

Programa de

Lideratge transformador

per a
empreses
d'èxit

2a
EDICIÓ

DEL 3 AL 26
DE NOVENBRE
DEL 2026

HORARI
de 15.30 a 19.30h

Sessió de coaching
a determinar
individualment

FORMACIÓ
PRESENCIAL
a les oficines de PiA

PREU
1.00€ + IVA

PATROCINADORS



COL·LABORADORS



inscripcions a
www.paresiaubia.com

Parés*i*Aubia + Ràfols

Valls - T. 977 600 750 + Salou - T. 977 382 542 + info@paresiaubia.com + www.paresiaubia.com

la teva empresa + enllà

+ eix LIDERATGE

2a
EDICIÓ

Programa de Lideratge transformador per a empreses d'èxit



www.paresiaubia.com

Parés*i*Aubia + Ràfols

Aquest programa va adreçat a tots aquells professionals que desitgin desenvolupar un **lideratge més conscient, autèntic i efectiu**, independentment del seu sector o nivell jeràrquic. Està orientat a líders en actiu, gerents, directius, responsables de departaments, i també a persones amb potencial per liderar. Està dissenyat per a organitzacions que busquin una transformació cultural a través del lideratge.

Aquest programa proporciona **una formació completa i integrada per desenvolupar líders conscients, adaptatius i capaços d'influir positivament en les persones i equips que gestionen**. A través de cada mòdul, els participants adquiriran eines concretes per liderar de manera autèntica, inclusiva i transformadora, creant entorns de treball més productius i harmoniosos.

Comptar amb diferents especialistes en lideratge que aporten perspectives úniques i complementàries enriqueix l'aprenentatge i permet als participants veure el lideratge des de múltiples angles, i els hi dona una visió transversal del que significa liderar en entorns organitzatius complexos i canviants.

CLAUSTRE ACADÈMIC



EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa.
Coach certificada (COPC).
Màster PNL.
Consultora associada a PiA.



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



CARLES VENTURA

Llicenciat en ADE i MBA.
Coach, escriptor i conferenciant.



MERCÈ BREY

Experta en diversitat conscient i en lideratge integrador.
Mentora, escriptora i conferenciant.
Fundadora de BLUE.



NÚRIA RIOS

Consultora de màrqueting.
Dinamitzadora de comunitats.
Coach creativa.



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

1. MÒDULS FORMATIUS (24 hores)

LIDERATGE CONSCIENT - 4h - Xavier Plana (3 / 11 / 2026)

- **Aprèn a liderar des de l'autenticitat per construir la teva millor versió.**

Reflexions per anar de les pròpies creences i valors a un lideratge coherent i autèntic.
Desplegar el potencial de cada líder reforçant la confiança personal.
Aplicar eines d'autogestió emocional i presa de decisions.

LIDERATGES COMPARTITS EN CLAU DE DIVERSITAT - 4h - Mercè Brey (5 / 11 / 2026)

- **Reflexionar sobre la diversitat i la seva importància en el lideratge i els equips avui.**

Fomentar una actitud inclusiva per acceptar i valorar les diferències, basant-se en el model "Alfa" i "Omega".
Promoure un lideratge compartit per aprofitar les diferents perspectives.

LIDERATGE INTERGENERACIONAL - 4h - Carles Ventura (10 / 11 / 2026)

- **Identificar i superar els estereotips generacionals en l'entorn laboral.**

Promoure un lideratge inclusiu que valori les diferents generacions dins de l'empresa.
Crear estratègies per gestionar equips intergeneracionals de manera efectiva.

LIDERAR EL DESENVOLUPAMENT DEL TALENT - 4h - Eva Juncosa (12 / 11 / 2026)

- **Com convertir les converses amb l'equip amb eines transformadores pel lideratge.**

Fomentar converses que generin creixement i desenvolupament en els equips.
Aprendre tècniques de feedback constructiu per impulsar el creixement personal i Professional desenvolupant una mentalitat de creixement del líder i de l'equip.

LIDERAR LA INNOVACIÓ - 4h - Núria Rios (17 / 11 / 2026)

- **Liderar els canvis organitzatius des de la creativitat, fomentant-la per trobar solucions innovadores als reptes de l'organització.**

Capacitar els líders per gestionar el canvi amb flexibilitat i proactivitat.
Construir una cultura d'innovació que impliqui i empoderi a tot l'equip.

LIDERATGE PRÀCTIC - 4h - Anton Aubia (19 / 11 / 2026)

- **Competències per gestionar les relacions laborals amb eficàcia des d'un bon inici.**

Aprendre a evitar conflictes i fomentar un ambient laboral positiu.
Estratègies pràctiques per liderar amb èxit entorns laborals complexos.

2. EXPERIÈNCIES (6 hores)

- **Coaching individual** - 2h

Sessió amb data i hora per concretar amb cada assistent.

- **Sessió pràctica amb líders que gestionen projectes reals** - 4h (26 / 11 / 2026)

Compartirem vivències de lideratge en una sessió compartida amb empresaris/es que estan liderant equips.