

PROGRAMACIÓ 2025

www.paresiaubia.com

FORMACIÓ TRANSFORMADORA
PER EMPRESES I DIRECTIUS

FORMACIÓ DINÀMICA,
PARTICIPATIVA I VIVENCIAL





FORMACIÓ TRANSFORMADORA

per a empreses i directius

El món de la gestió empresarial avança contínuament i la formació que us proposem és l'eina per minimitzar la distància entre on ens trobem i les darreres tendències. N'hi diem transformadora amb tota la intenció i objectiu de portar als participants cap a l'acció, ja que sense acció no hi ha transformació.

Enguany hem redibuixat el programa i l'hem estructurat en tres eixos, més un quart que complementa els tres primers:

EIX PDGE

L'eix pròpiament dit de gestió empresarial.

EIX LIDERATGE

L'eix del lideratge de professionals i directius que han de fer possible que passin les coses.

EIX TECNOLÒGIC

Un tercer eix d'eines digitals que ens han d'ajudar, sobretot amb la IA.

EIX VERTICALS

Un calaix de sastre amb altres formacions o tallers més singulars per casos específics.

Esperem que aquesta fórmula s'adapti a les necessitats de les empreses, petites mitjanes o grans amb el denominador comú de millorar i fer créixer els seus equips.

Per a més informació i inscripcions, visiteu el nostre lloc web
www.paresiaubia.com

EIX PDGE 6

Programa de Gestió Empresarial (PdGE)	8
Planificació del pressupost	10
Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines	11
Productivitat per a directius	12

EIX LIDERATGE 14

Lideratge per a directius	16
Captació i retenció del talent	18
Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar	19
Eines de gestió per a comandaments intermedis	20

EIX TECNOLÒGIC 22

Power BI	24
Ciberseguretat i continuïtat de negoci	25
Coordinació d'equips amb Teams (entorn 365)	26
Introducció al CHATGPT	27
Optimització de processos administratius amb CHATGPT	28
Comunicació amb el client utilitzant IA	29
Copilot	30

VERTICALS 32

Nova normativa europea sobre la protecció de dades	34
Pla d'igualtat, registre retributiu i protocol d'assetjament	35
Com negociar i assolir un bon contracte de lloguer	36
Valoracions d'empresa	37
El protocol familiar	38
Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals	39



2025

FORMACIÓ TRANSFORMADORA

per a empreses i directius

FEBRER

Del 20 / 2 / 2025 al 10 / 4 / 2025

Programa de Gestió Empresarial (PdGE)

- . Plenari inicial: 20 / 2
- . Estratègia: 20 / 2
- . Talent: 25 i 27 / 2 i 4 i 6 / 3
- . Negoci: 11, 13, 17 i 20 / 3
- . Comunicació: 24 / 3
- . Plenari final: 10 / 4

MARÇ

27 / 3 / 2025

Nova normativa europea sobre la protecció de dades

ABRIL

3 / 4 / 2025

Power BI

24 / 4 / 2025

Planificació del pressupost

MAIG

Del 6 al 29 / 5 / 2025

Lideratge transformador per a empreses d'èxit

JUNY

5 / 6 / 2025

Pla d'igualtat, registre retributiu i protocol d'assetjament

12 / 6 / 2025

Captació i retenció del talent

19 / 6 / 2025

Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar

GENER						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRER						
	1	2				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

JULIOL						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOST						
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MARÇ						
	1	2				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

SETEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MAIG						
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNY						
	1					
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

NOVEMBRE						
	1	2				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DESEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JULIOL

3 / 7 / 2025

Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines

10 / 7 / 2025

Com negociar i assolir un bon contracte de lloguer

17 / 7 / 2025

Ciberseguretat i continuïtat de negoci

24 / 7 / 2025

Coordinació d'equips amb Teams (entorn 365)

SETEMBRE

16 / 9 / 2025

Valoracions d'empresa

23 i 25 / 9 / 2025

Productivitat per a directius

OCTUBRE

16 / 10 / 2025

Introducció al CHATGPT

23 / 10 / 2025

Eines de gestió per a comandaments intermedis

30 / 10 / 2025

Optimització de processos administratius amb CHATGPT

NOVEMBRE

6 / 11 / 2025

El protocol familiar

20 / 11 / 2025

Comunicació amb el client utilitzant IA

DESEMBRE

4 / 12 / 2025

Copilot

11 / 12 / 2025

Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals

CURSOS I TALLERS A DEMANDA

Podem confeccionar cursos a mida relacionats amb qualsevol temàtica del calendari. Demani més informació.

FORMACIÓ IN-COMPANY

Demani informació per realitzar qualsevol d'aquests tallers a la seva empresa.

INSCRIPCIONS

Grups reduïts i quòrum mínim.

És imprescindible inscriure's prèviament a

www.paresiaubia.com



EIX

P

D

G

E

Programa de
Gestió Empresarial
(PdGE)

Planificació
del pressupost

Gestió pràctica
dels RRHH a
les Pimes: eines

Productivitat
per a directius

EIX PDGE

FORMACIÓ INTEGRAL PER A PROFESSIONALS

El Programa de Gestió Empresarial (PdGE) de Parés i Aubia és una formació integral dissenyada per a professionals que desitgen ampliar o actualitzar les seves competències directives. Amb més de 200 participants en les ja 16 edicions, el programa ofereix coneixements pràctics i eines aplicables a l'empresa.

Per al 2025, a més del PdGE, presentem una sèrie de tallers especialitzats i complementaris als anteriors, enfocats a millorar aspectes clau de la gestió empresarial:

- **PRODUCTIVITAT PER A DIRECTIUS:** Tècniques i eines per optimitzar el temps i augmentar l'eficiència en la presa de decisions.
- **PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST ANUAL:** Estratègies per elaborar i gestionar pressupostos que alineïn els objectius financers amb les metes corporatives.
- **GESTIÓ PRÀCTICA DE RECURSOS HUMANS:** Formació en la gestió efectiva del capital humà, incloent-hi eines per a la selecció, formació i retenció de talent.

Aquests programes estan dissenyats per proporcionar solucions concretes als reptes actuals de les empreses i als seus professionals i directius, impulsant la seva competitivitat i adaptabilitat en un entorn en constant evolució.

Claus per gestionar una empresa amb rigor, visió global, eficiència, flexibilitat i professionalitat.

DURADA
50 hores

CONTINGUTS CLAU

El PdGE fa palanca sobre 5 eixos: estratègia, talent, negoci, tecnologia i comunicació.

PENSAT PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA
Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



XAVIER ARNAVAT
Llicenciat en filosofia. Postgrau de màrqueting i publicitat. Màster en comunicació institucional i política.
Consultor associat a PiA.



ALBERT PÀMIES
Llicenciat en ADE.
Consultor associat a PiA.



EVA JUNCOSA
Llicenciada en Psicologia d'empresa.
Coach certificada (COPC).
Màster PNL.
Consultora associada a PiA.



MARC PARÉS
Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



ANTON AUBIA
Graduat Social. Auditor Socio-Laboral. Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



BERTO PENA
Escriptor. Formador, referent en Productivitat Personal.
Consultor associat a PiA.



AGUSTÍ LÓPEZ
Diplomat en Enginyeria Ind. Electrònica. Màster en màrqueting de gran consum. MBA.
Consultor associat a PiA.



JORDI RILLO
Especialista en estratègies de migració al cloud i productivitat col·laborativa.
Consultor associat a PiA.

FEBRER-ABRIL 2025
15.30 a 19.30 h
(4h/sessió)

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

15.30 a 17.30 h
(2h/sessió)

ONLINE

900€ + IVA/persona
(formació bonificable)

PLENARI INICIAL

Presentació del PdGE

2h

COACHING INDIVIDUAL INICIAL

Vinculació PdGE / Empresa

1h

MÒDULS FORMATIUS (7)

4h / mòdul

28h

SESSIONS ONLINE (3)

2h / sessió

6h

PROJECTE PERSONAL D'ACCIÓ

Treball personal del PPA

8h

COACHING INDIVIDUAL FINAL

Aplicació del PdGE

1h

PLENARI FINAL

Elevator Pitch i balanç del PdGE

4h

TOTAL HORES PdGE

50h

online _____ 6h
coaching _____ 2h
formació _____ 34h
treball personal _____ 8h

1. PLENARIS (6 hores)

Plenari inicial de presentació-2h (20 / 2 / 2025) i plenari final-4h (10 / 4 / 2025)

2. MÒDULS FORMATIUS (34 hores)

Eix ESTRATÈGIA - 2h

1. Pensar en clau estratègica el teu model de negoci. Albert Pàmies (20 / 2 / 2025)

Eix TALENT - 14h

2. Persones i equips. Lideratge i equips d'alt rendiment. Xavier Plana (25 / 2 / 2025)

3. Productivitat i eficiència personal (sessió online-2h). Berto Pena (27 / 2 / 2025)

4. Persones i equips. Eva Juncosa (4 / 3 / 2025)

5. Organització empresarial, una mirada laboral i de RRHH. Anton Aubia (6 / 3 / 2025)

Eix NEGOCI - 12h

6. Eines digitals de treball col·laboratiu (sessió online-2h). Jordi Rillo (11 / 3 / 2025)

7. Finances útils per a la presa de decisions. Marc Parés (13 / 3 / 2025)

8. Acció comercial des del neuromàrqueting. Albert Pàmies (17 / 3 / 2025)

9. Màrqueting digital i estratègia a la xarxa (sessió online-2h). Agustí López (20 / 3 / 2025)

Eix COMUNICACIÓ - 4h

10. Explicar per convèncer. Comunicar per persuadir. Xavier Arnavat (24 / 3 / 2025)

3. EINES COMPLEMENTÀRIES (10 hores)

- Coaching individual - 2h
- Treball personal: Elevator Pitch i PPMA - 8h
- Avaluació contínua, indicadors de gestió
- Palanques de transformació

Planificació del pressupost



Aprèn a realitzar i a implementar el pressupost de la teva empresa per poder anticipar-te i prendre decisions.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Planificació pressupostària.
- Elaboració del pressupost.
- Disseny i implementació d'indicadors.
- Control i seguiment.

PENSAT PER...

Tot tipus d'empreses que necessitin anticipar-se, comparar i analitzar l'evolució del seu negoci per ajudar-los a prendre decisions en temps real. Per a empreses que desitgin tenir un major control de la seva gestió.

IMPARTIT PER...



MARC PARÉS
Diplomat en Ciències
Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



JOAN CARMONA
Tècnic superior en
Administració i Finances.
Cap del Departament Fiscal
de Parés i Aubia.

24 / 4 / 2025
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona



Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines

Eines per la creació d'entorns de confiança per una millor gestió dels RRHH, i per l'alineació de l'equip amb els objectius de l'empresa.

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- L' Organigrama.
- La descripció de llocs de treball.
- Les reunions d'expectatives.
- El sistema retributiu.
- El codi de conducta.
- Comunicació Interna i fixació d'objectius.

PENSAT PER...

Empresaris, directius i comandaments que gestionen equips de persones.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

3 / 7 / 2025

de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona

Productivitat per a directius

19^a
EDICIÓ

Recorregut pels principals hàbits i recursos de gestió de temps, organització i treball en equip.

DURADA

Dues sessions de 2 hores

23 i 25 / 9 / 2025
de 16 a 18 h

ONLINE

200€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Aconsegueix més control del teu treball: gestió de tasques i revisió.
- Com convertir l'inici de cada dia en un moment súper productiu.
- Aprofita el teu dia: planificació diària i prepara la teva feina.
- Planifica el treball per començar el dia de treball més preparat.
- Aprofita millor el temps reduint distraccions i multitasca.
- Claus i hàbits essencials per col·laborar millor amb els altres.

PENSAT PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor. Formador, referent en Productivitat Personal.

Consultor associat a PiA.

+30 ANYS
FORJANT
LIDERATGE



“ L'exemple no és la principal manera d'influir en els altres; és l'única manera ”

Mahatma Gandhi



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



RÀFOLS
ASSESSORS

+30 ANYS FORJANT **LIDERATGE**

EIX

Lideratge
per a directius

Captació
i retenció
del talent

Neurocomunicació:
claus per persuadir
i inspirar

Eines de gestió per
a comandaments
intermedis

L I D E R A T G E

EIX LIDERATGE

DESENVOLUPANT LÍDERS PER AL FUTUR EMPRESARIAL

L'EIX Lideratge, pilar fonamental del programa 2025, ofereix una formació holística per a directius i professionals amb l'objectiu de desenvolupar líders conscients, adaptatius i capaços de transformar equips i organitzacions. Aquest bloc inclou tres tallers especialitzats que proporcionen eines clau per liderar en un entorn competitiu i en constant evolució:

- **TALLER DE LIDERATGE PER DIRECTIUS:** Un curs de 30 hores estructurat en mòduls que aborden temes com l'autenticitat en el lideratge, la gestió del talent, la innovació i la diversitat generacional, amb eines pràctiques com coaching individual i plans de millora personalitzats.
- **NEUROCOMUNICACIÓ: Claus per Persuadir i Inspirar:** Aprendre a connectar emocionalment amb els equips i inspirar acció mitjançant tècniques avançades de comunicació.
- **CAPTACIÓ I RETENCIÓ DE TALENT:** Estratègies innovadores per atreure i fidelitzar el millor talent, fomentant equips compromesos i altament efectius.

Aquest conjunt de tallers està dissenyat per ajudar les empreses a construir cultures de lideratge inclusives, creatives i orientades al rendiment òptim. Ideal per a líders en actiu, gerents i organitzacions que busquin transformar la seva estructura de lideratge.

Lideratge transformador

per a empreses d'èxit

NOU

Una formació per desenvolupar líders conscients, adaptatius i capaços d'influir positivament en les persones i equips que gestionen.

DURADA
30 hores

CONTINGUTS CLAU

- L'autoconeixement i l'autenticitat per a un lideratge conscient i inspirador.
- Influència positiva sobre les persones per fomentar un entorn de treball col·laboratiu i productiu.
- Comunicació per guiar equips i individus cap a una evolució contínua.
- Eliminar prejudicis generacionals per crear una cultura laboral inclusiva.
- La diversitat dels equips i el lideratge, aconseguir un rendiment òptim i innovador.
- La innovació i la creativitat en processos de canvi organitzatiu.
- Gestionar les relacions laborals de manera pràctica i eficient.

PENSAT PER...

Professionals que desitgin desenvolupar un lideratge més conscient, autèntic i efectiu. Orientat a líders en actiu, gerents, directius, responsables de departaments, i també a persones amb potencial per liderar. Per a organitzacions que busquin una transformació cultural a través del lideratge.

IMPARTIT PER...



EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa.
Coach certificada (COPC).
Màster PNL.

Consultora associada a PiA.



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.

Consultor associat a PiA.



CARLES VENTURA

Llicenciat en ADE i MBA.
Coach, escriptor i conferenciant.



MERCÈ BREY

Experta en diversitat conscient i en lideratge integrador.
Mentora, escriptora i conferenciant.
Fundadora de BLUE.



NÚRIA RIOS

Consultora de màrqueting.
Dinamitzadora de comunitats.
Coach creativa.



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

Del 6 al 29 / 5 / 2025
15.30 a 19.30 h
(4h/sessió)

PRESENCIAL

Espai de formació PiA
800€ + IVA/persona

1. MÒDULS FORMATIUS (24 hores)

LIDERAR EL DESENVOLUPAMENT DEL TALENT - 4h - Eva Juncosa (6 / 5 / 2025)

- **Com convertir les converses amb l'equip amb eines transformadores pel lideratge.**
Fomentar converses que generin creixement i desenvolupament en els equips.
Aprendre tècniques de feedback constructiu per impulsar el creixement personal i Professional desenvolupant una mentalitat de creixement del líder i de l'equip.

LIDERATGE CONSCIENT - 4h - Xavier Plana (8 / 5 / 2025)

- **Aprender a liderar des de l'autenticitat per construir la teva millor versió.**
Reflexions per anar de les pròpies creences i valors a un lideratge coherent i autèntic.
Desplegar el potencial de cada líder reforçant la confiança personal.
Aplicar eines d'autogestió emocional i presa de decisions.

LIDERATGE INTERGENERACIONAL - 4h - Carles Ventura (13 / 5 / 2025)

- **Identificar i superar els estereotips generacionals en l'entorn laboral.**
Promoure un lideratge inclusiu que valori les diferents generacions dins de l'empresa.
Crear estratègies per gestionar equips intergeneracionals de manera efectiva.

LIDERATGES COMPARTITS EN CLAU DE DIVERSITAT - 4h - Mercè Brey (15 / 5 / 2025)

- **Reflexionar sobre la diversitat i la seva importància en el lideratge i els equips avui.**
Fomentar una actitud inclusiva per acceptar i valorar les diferències, basant-se en el model "Alfa" i "Omega".
Promoure un lideratge compartit per aprofitar les diferents perspectives.

LIDERAR LA INNOVACIÓ - 4h - Núria Rios (20 / 5 / 2025)

- **Liderar els canvis organitzatius des de la creativitat, fomentant-la per trobar solucions innovadores als reptes de l'organització.**
Capacitar els líders per gestionar el canvi amb flexibilitat i proactivitat.
Construir una cultura d'innovació que impliqui i empoderi a tot l'equip.

LIDERATGE PRÀCTIC - 4h - Anton Aubia (22 / 5 / 2025)

- **Competències per gestionar les relacions laborals amb eficàcia des d'un bon inici.**
Aprendre a evitar conflictes i fomentar un ambient laboral positiu.
Estratègies pràctiques per liderar amb èxit entorns laborals complexos.

2. EXPERIÈNCIES (6 hores)

- **Coaching individual - 2h**
Sessió amb data i hora per concretar amb cada assistent.
- **Sessió pràctica amb líders que gestionen projectes reals - 4h (29 / 5 / 2025)**
Compartirem vivències de lideratge en una sessió compartida amb empresaris/es que estan liderant equips.

Captació i retenció del talent

NOU

Identificar, atreure i consolidar el talent a l'empresa.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Identificació de necessitats i vacants.
- Estratègies per identificar i atreure talent.
- Dissenyar una imatge corporativa atractiva (employer branding).
- Avaluació i selecció eficient.
- Retenció i compromís del talent.
- Cultura empresarial com a motor de retenció.

PENSAT PER...

Responsables de recursos humans, líders d'equip, directius i gerents que desitgin enfortir les seves capacitats en gestió de talent. També orientat a organitzacions interessades a prevenir la rotació i construir equips compromesos, garantint l'èxit empresarial a llarg termini.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

12 / 6 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona



Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar

Només allò que genera atracció i persuadeix és recordat.
Saber comunicar incrementa la capacitat de convèncer.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Com actua la neurocomunicació i quin impacte pot tenir en la nostra audiència
- Què és rellevant en una presentació o exposició i què realment atrau l'atenció?
- Eines i habilitats necessàries per afrontar presentacions amb èxit
- Motivar els assistents perquè apliquin tècniques de comunicació que incrementaran la seva capacitat de persuasió
- Prendre consciència de les possibilitats d'aplicar tècniques de neurocomunicació per connectar amb el nostre públic objectiu

PENSAT PER...

- Persones que alguna vegada han realitzat una presentació pensant que portaven la millor solució i no han convençut la seva audiència.
- Aquelles persones que busquin transmetre d'una forma clara, directe i convincent.
- Els que vulguin construir missatges per tal de tenir impacte amb la seva audiència.
- Comercials, persones de màrqueting, compradors, que tinguin relació amb clients.
- Persones que vulguin incrementar la seva persuasió i la capacitat de comunicació.
- Gerents, directius, comandaments i altres perfils que tenen en la comunicació una de les seves principals habilitats.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.

Consultor associat a PiA.

19 / 6 / 2025
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

Eines de gestió per a comandaments intermedis



Donar les eines necessàries per desenvolupar habilitats bàsiques, motivar, guiar i desenvolupar persones i equips de treball.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Direcció preventiva i creences limitadores.
- Competències del lideratge.
- Gestió de la motivació.
- Habilitats per millorar el rendiment.
- Gestió de problemes i obstacles.
- Reconeixement i accions correctives.

PENSAT PER...

- Comandaments intermedis que busquen millorar les seves competències i lideratge dins l'organització.
- Professionals que gestionen equips i volen fomentar la motivació, el compromís i la cohesió en un entorn laboral exigent.
- Empreses interessades en desenvolupar equips autònoms, eficients i alineats amb els objectius de l'organització.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

23 / 10 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

+30 ANYS
FORJANT
LIDERATGE



“ El lideratge és la capacitat
de traduir la visió en realitat ”

Warren Bennis

EIX T E C N O L Ò G I C

Power BI

Ciberseguretat
i continuïtat
de negoci

Coordinació
d'equips
amb Teams
(entorn 365)

Introducció
al CHATGPT

Optimització
de processos
administratius
amb CHATGPT

Comunicació
amb el client
CHATGPT-
CHATBOOT

Copilot

EIX TECNOLÒGIC

EINES PER A UNA GESTIÓ EMPRESARIAL INNOVADORA

L'EIX Tecnològic del programa 2025 ofereix una experiència formativa integral per ajudar les empreses a incorporar solucions digitals que millorin la seva eficiència i competitivitat. Els participants aprendran a analitzar dades amb precisió gràcies a POWER BI, una eina imprescindible per transformar informació en decisions estratègiques. També abordarem la vital importància de la CIBERSEGURETAT per protegir els sistemes i la informació empresarial de riscos digitals creixents.

La coordinació d'equips serà un altre eix clau, amb formació específica sobre l'ús de TEAMS i l'entorn MICROSOFT 365, que permet una col·laboració més fluida i efectiva. A més, descobrirem el potencial transformador de la intel·ligència artificial amb una INTRODUCCIÓ AL CHAT GPT, que obrirà les portes a la innovació en tasques diàries. Aquesta formació es complementarà amb tallers per OPTIMITZAR PROCESSOS ADMINISTRATIUS i per millorar la COMUNICACIÓ AMB ELS CLIENTS mitjançant CHAT GPT i bots personalitzats.

Per finalitzar, explorarem l'ús de COPILOT com a aliat tecnològic per augmentar la productivitat i simplificar processos complexos. Aquesta proposta està pensada per a professionals que vulguin dominar les últimes eines digitals i aplicar-les per liderar una gestió empresarial més efectiva i innovadora.

Power BI

NOU

Descobreix el potencial de Microsoft Power BI per a la presa de decisions basada en dades.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Fonaments de la Intel·ligència de Negoci (BI) i la filosofia Data-Driven.
- Què és Microsoft Power BI? Introducció a l'eina i les seves capacitats bàsiques.
- Aplicacions pràctiques del Business Intelligence en la gestió comercial i financera.
- Creació de visualitzacions bàsiques amb Power BI.
- Pràctica: construcció d'un quadre de comandament senzill amb Power BI.

PENSAT PER...

Gerents d'empresa, Caps de departament, Controllers i comandaments intermedis. Professionals que treballen amb gran quantitat de dades i que volen extreure el màxim d'informació i de rendiment possible.

IMPARTIT PER...



SERGI BEL

Llicenciat en Enginyeria Industrial.
Estratègia i transformació digital.
Consultor de Business Intelligence.

3 / 4 / 2025

de 16 a 19 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona



Ciberseguretat i continuïtat de negoci

Conversa sobre la importància de les eines i bones practiques per millorar la resiliència del teu negoci contra ciberamenaces.

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Sabem què és la ciberseguretat per nosaltres ?
- La realitat que compartim les empreses: les ciberamenaces
- Podem analitzar riscos i fer protocols per garantir la continuïtat de negoci
- Ens preocupa augmentar la seguretat del nostre negoci
- Estem disposats a saber la resistència del nostre sistema

PENSAT PER...

Per a personal que utilitzi dispositius connectats a internet en una empresa. Empresaris preocupats per la seguretat i la continuïtat del seu negoci. Persones interessades en la ciberseguretat de la seva empresa.

IMPARTIT PER...



SERGI QUEROL

Desenvolupador d'infraestructures Cloud.
Tècnic superior de Sistemes.
Cibercooperant de l'Instituto Nacional de Ciberseguridad.



GERARD CLARES

Enginyer de Sistemes UAB.
Master en Sistemes Cloud.
Hacker ètic.
Pentester.

17 / 7 / 2025

de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona

Coordinació d'equips amb Teams (entorn 365)

NOU

Millorar la col·laboració i la gestió d'equips utilitzant les eines de Microsoft Teams per optimitzar processos i comunicació.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Funcionalitats avançades de Teams per a la gestió d'equips.
- Creació i gestió d'espais de treball col·laboratius.
- Integració amb altres aplicacions de l'ecosistema Microsoft 365 (Planner, SharePoint, Outlook).
- Eines per a seguiment d'objectius i mètriques d'equip.
- Casos pràctics: Resolució de problemes habituals.

PENSAT PER...

- Managers i responsables de projecte que lideren equips remots o híbrids.
- Professionals que volen aprofitar al màxim les eines digitals per millorar la productivitat.

IMPARTIT PER...



ANABEL PARDO

Llicenciada en arquitectura.
Màster en gestió integrada i normes de certificació.
Màster en Project Management amb especialització en Business Analytics.

24 / 7 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona



Introducció al CHATGPT

Què és ChatGPT i com ens pot ajudar a optimitzar la gestió?

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Què és ChatGPT? Funcionament bàsic i aplicacions.
- Com interaccionar amb ChatGPT?
Redacció d'instruccions efectives (prompts).
- Ús de ChatGPT en la gestió administrativa. Resums, redacció d'informes i automatització de tasques.
- Limitacions i bones pràctiques. Com evitar errors i millorar respostes.
- Casos pràctics d'ús en la gestió empresarial.
Exemples concrets per optimitzar processos.

PENSAT PER...

Empresaris, autònoms i responsables de petites i mitjanes empreses que volen descobrir com ChatGPT pot ajudar-los a optimitzar la gestió diària i millorar l'eficiència en la seva comunicació i processos administratius.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

16 / 10 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

Optimització de processos administratius amb CHATGPT

NOU

Millorar l'eficiència en la gestió administrativa, optimitzant processos i aprofitant el potencial de la IA.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Introducció a l'automatització amb IA. Com pot ajudar a la gestió administrativa i comptable.
- Anàlisi de dades amb IA. Ús d'eines per detectar patrons i prendre decisions més informades.
- Automatització de tasques repetitives. Com reduir la càrrega de treball en la gestió documental i financera.
- Integració de la IA amb eines habituals. Aplicacions pràctiques amb programes de comptabilitat, gestors documentals i fulls de càlcul.
- Casos d'ús reals en el sector empresarial. Exemples concrets de com millorar l'eficiència amb IA.

PENSAT PER...

Autònoms, gestors d'empreses i empresaris que volen millorar la seva eficiència en la gestió administrativa, optimitzant processos i aprofitant el potencial de la intel·ligència artificial en la presa de decisions.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

30 / 10 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona



Comunicació amb el client utilitzant IA

Oferir una comunicació més àgil, personalitzada i eficient a través de la intel·ligència artificial.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- IA i atenció al client. Com millorar la comunicació i l'experiència del client amb assistents virtuals.
- Redacció de respostes automatitzades.
Creació de missatges clars i eficients amb IA.
- Gestió de correus i consultes freqüents.
Implementació de respostes ràpides i personalitzades.
- Personalització de la comunicació. Com adaptar els missatges segons les necessitats i el perfil del client.
- Casos d'ús en l'àmbit empresarial. Com la IA pot millorar la relació amb els clients i augmentar la seva satisfacció.

PENSAT PER...

Empresaris i professionals que gestionen la relació amb els seus clients i volen oferir una comunicació més àgil, personalitzada i eficient mitjançant l'ús d'intel·ligència artificial.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

20 / 11 / 2025

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

Copilot

NOU

Aprèn a utilitzar Copilot de Microsoft per millorar la productivitat en tasques quotidianes com redacció, gestió d'informació i col·laboració a Microsoft 365, sense coneixements tècnics.

DURADA
3 hores

4 / 12 / 2025
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Introducció a Copilot: com funciona i com interactuar-hi a Microsoft 365.
- Outlook i Teams: redacció eficient, respostes automàtiques i seguiment de converses.
- Word i PowerPoint: creació ràpida de documents i presentacions.
- Excel: anàlisi de dades fàcil i intuïtiu.
- Consells pràctics: millors preguntes per obtenir resultats útils.
- Aplicacions empresarials: casos reals d'ús i integració en el treball diari.

PENSAT PER...

- Usuaris de Microsoft 365 que volen estalviar temps en el seu treball diari.
- Persones que redacten correus, creen i editen documents o treballen en equip de manera habitual.
- Equips d'oficina que busquen simplificar les seves tasques sense necessitat de coneixements tècnics.

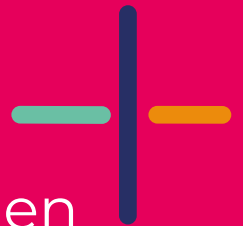
IMPARTIT PER...



ANABEL PARDO

Llicenciada en arquitectura.
Màster en gestió integrada i normes de certificació.
Màster en Project Management amb especialització en Business Analytics.

+30 ANYS
FORJANT
LIDERATGE



“ Els grans líders no busquen seguidors, sinó que inspiren a altres a fer coses grans ”

Simon Sinek

EIX

V

E

R

T

I

CALS

Nova normativa europea sobre la protecció de dades

Pla d'igualtat i protocol d'assetjament

Valoracions d'empresa

El protocol familiar

Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals



EIX VERTICALS

DESENVOLUPANT LÍDERS PER AL FUTUR EMPRESARIAL

Dins el marc del programa de la Formació Transformadora de Pares i Aubia previst per al 2025, hem inclòs un eix complementari que actua com a calaix de sastre per abordar necessitats específiques i casos concrets. Aquesta iniciativa ofereix tallers verticals dissenyats per proporcionar eines pràctiques i altament especialitzades per a la gestió i el desenvolupament empresarial.

Entre les propostes destacades, inclou un curs sobre la **NORMATIVA DE PROTECCIÓ DE DADES**, per assegurar el compliment legal en aquesta matèria clau, i una sessió sobre el **PLA D'IGUALTAT I PROTOCOL D'ASSETJAMENT**, que reforça la sostenibilitat i ètica a les organitzacions.

També es proposa un taller sobre **VALORACIONS D'EMPRESA**, especialment útil per a processos de compra o venda, així com formació específica sobre el **PROTOCOL FAMILIAR EN EMPRESES**, una eina estratègica per garantir estabilitat i continuïtat. Finalment, s'inclou una sessió integral sobre **PLANIFICACIÓ D'HERÈNCIES**, amb especial atenció a les implicacions legals i fiscals, complementada per una conversa orientativa sobre **INVERSIONS I GESTIÓ DE CAPITAL**.

En definitiva recursos flexibles i adaptats a temes concrets que poden sorgir en diferents moments de les trajectòries empresarials i/o familiars donant resposta a necessitats específiques.

Nova normativa europea: protecció de dades RGPD/LOPDGDD

7a
EDICIÓ

Com complir i evitar ser sancionat?

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Nova normativa – RGPD / Diferències amb la LOPD.
- Anàlisi de riscos i mesures de seguretat.
- Quines empreses estan obligades a fer-la?
- La figura del DPO (Data Protection Officer) i la d'encarregat de tractament.
- Actius implicats en el tractament de dades.
- Com tractar dades amb seguretat.
- Avaluació d'Impacte.
- Xarxes socials i Internet: què puc fer i què no puc fer?
- Incidents: com i quan notificar-los.
- Nova LOPDGDD.

PENSAT PER...

Empreses que tractin dades personals (de clients, empleats, potencials clients, currículums, videovigilància...) i que, per tant, estan obligats a complir la normativa.

IMPARTIT PER...



LLORENÇ JULIÁN

Delegat de protecció de Dades
Certificat n° 2020002.

Director Tècnic en Implantació i
Auditoria de la LOPD i la LSSI.

Consultor, assessor i auditor en matèria
de protecció de dades, Llei de Serveis de la
Societat de la Informació i de Comerç Electrònic.

Assessor en adequació a pàgines web
i formador de Protecció de Dades a IDFO.



ROCÍO CARO

Diplomada en T.E.A.T.

Cap del departament
LOPD/RGPD a Parés i Aubia.

27 / 3 / 2025
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona



Pla d'igualtat, registre retributiu i protocol d'assetjament

Tota la informació sobre l'obligatorietat, la confecció i la implantació dels Plans d'Igualtat i els Protocols d'Assetjament.

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

El Pla d'Igualtat:

- Normativa i empreses obligades.
- La diagnosi.
- El disseny del Pla d'Igualtat.
- Seguiment.
- Tancament.

Registre retributiu:

- Eines.
- Valoració dels llocs de treball.
- Anàlisi de dades.

El Protocol d' Assetjament:

- Normativa i empreses obligades.
- Objectius dels protocols.
- Tipus d'assetjament: moral, sexual, per raó de sexe, orientació i identitat sexual, expressió de gènere, característiques sexuals, ciberassetjament i violència en el treball.
- Procediment en queixes i denúncies.
- Persona de referència i Comissió.

PENSAT PER...

Empresaris interessats en el compliment de la normativa actual que obliga totes les empreses a implantar un protocol d'assetjament i, a algunes, un Pla d'Igualtat.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social. Auditor Socio-Laboral. Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

5 / 6 / 2025

de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona

Com negociar i assolir un bon contracte de lloguer

NOU

Aprèn allò que cal saber per triar un bon llogater i signar un contracte de lloguer profitós.

DURADA
90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- La selecció del llogater.
- L'anàlisi de solvència.
- La negociació.
- Continguts claus del contracte.
- L'inventari de béns.
- Coses que cal saber dels contractes de lloguer d'habitatge i de local de negoci.

PENSAT PER...

Les persones que lloguen habitualment habitatges i locals de negoci i volen tractar de minimitzar els riscos d'aquest tipus d'inversions.

IMPARTIT PER...



CARLES JUST

Advocat.

Cap del Departament
Jurídic de PIA.

10 / 7 / 2025
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona



Valoracions d'empresa

Taller pràctic sobre mètodes i tècniques de valoració d'empreses i factors estratègics que hi influeixen.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Metodologies per a la valoració d'empreses.
- Eines per analitzar actius, passius i patrimoni.
- Anàlisi del risc empresarial i projeccions financeres.
- Casos pràctics: Aplicació de mètodes en situacions reals.
- Preparació d'informes de valoració amb impacte.

PENSAT PER...

- Empresaris, directius i professionals financers que participen en processos de compra, venda o fusions d'empreses.
- Assessors que vulguin aprofundir en eines de valoració.

IMPARTIT PER...



ORIO AMAT

Catedràtic d'Economia
Financera i Comptabilitat, UPF.
Llicenciat en ADE per ESADE,
MBA per la mateixa institució.
Doctor en Ciències Econòmiques per la UAB.

Autor del llibre *Valoració d'empreses*, obra de referència per professionals.

16 / 9 / 2025
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA
150€ + IVA/persona

El protocol familiar

5a
EDICIÓ

La perdurabilitat de l'empresa familiar passa pel diàleg intergeneracional en base a la CONFIANÇA i el COMPROMÍS.

DURADA
90 minuts

6 / 11 / 2025
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- La necessitat de posar ordre, regular les interaccions i definir les responsabilitats, a nivell d'empresa i de família.
- L'oportunitat d'unir la família al voltant de l'empresa familiar i aïllar-la de possibles desavinences, amb el doble objectiu de garantir la perdurabilitat de l'empresa i vetllar per l'interès comú de la família.
- Fer evidents i explícits els plantejaments de futur (model de negoci) de cada una de les persones clau de l'empresa implicades en el procés de canvi generacional.
- Les tres dimensions del Protocol Familiar: Organitzativa/Relacional - Jurídica/legal/laboral - Econòmica/Fiscal

PENSAT PER...

- Empreses familiars que vulguin conèixer com fer un protocol familiar i les seves implicacions empresarials i familiars.
- Empresaris i famílies immerses en un procés de relleu o canvi generacional.
- Empresaris d'empreses familiars que, malgrat no tinguin un procés de relleu generacional a curt termini, vulguin anticipar-se i planificar-lo acuradament.
- Famílies que vulguin afrontar ordenadament i de forma col·laborativa les decisions que han de marcar el seu futur empresarial i familiar.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



CARLES JUST

Advocat.
Cap del Departament Jurídic de PiA.

5a
EDICIÓ

Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals

Planifica la teva herència i aconsegueix que es respecti la teva voluntat amb la menor tributació possible.

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Com planificar l'herència.
- Com confeccionar el testament perquè es respecti la teva voluntat.
- Donacions abans de la defunció. Impacte fiscal.
- Successió en vida.
- Nocions bàsiques de l'impost de successions i donacions.

PENSAT PER...

Per a les persones que vulgui planificar la seva successió amb el menor impacte tributari possible i sense sobresalts.

IMPARTIT PER...



CARLES JUST

Advocat.
Cap del Departament
Jurídic de PiA.



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències
Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.

11 / 12 / 2025
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

75€ + IVA/persona



FORMACIÓ TRANSFORMADORA

empreses participants

Kellogg's

GRUPO
B BERCOSE
LOGÍSTICA + FRIO + OUTSOURCING

YZAGUIRRE
VERMOUTH

Citel
Ingeniería Fideles

Faiveley
TRANSPORT

mic
SPORTS SERVICES

Salses
FRUITS, S&P

Applus⁺
IDIADA

caravanas
VENDRELL

Mutua Universal

MECO
MECHANICAL ENGINEERING

MESSER
Gases for Life

Fruselva
FRUITS & VEGETABLES

HOTEL H CLASS
VALLS

SCHÜTZ
ENERGY SYSTEMS

manusa
Automatic doors

Casa Felix
RESTAURANT

Port de Tarragona

HIDALGO
PRODUCTOS, S.A.

Guasch
Ingeniería de Ingeniería

PRÒDITSA

GRUPMICROS
Smart Solutions

1917 **CELLERS DOMENYS**
I SECCIÓ DE CRÈDIT SCL

Cal Blanco
Des de 1860

L'ES
GRALLES
ENGINYERIA I MANTENIMENT

PREVINTEGRAL
GROUP

proser
Projectes i serveis a la construcció
Tel. 977 88 88 88 www.proser.cat

Mobles Güell
CASA FUNDADA L'ANY 1820

masip
fotografia

FORMES GRÀFIQUES
VALLS, SA

LAFARGA
yourcoppersolutions

SHADELAB
Solucions en Solucions

Valls Auto

S P S
Sistemas de Protección Solar, S.L.

tS
tallerSALVAT
des de 1960

Tecnical

SEMAG
Mecanitzats i Reparacions, s.l.

FREDXOLIVE

+web

alcantara
clasificadores de cueros

MAS
MARTINET
VITICULTORS

MAI

TECNOLOGIA & VITAMINAS
T&V
Nutrición general

transvial
seguretat i formació

Puigblau
FUSTERIA
EBENISTERIA
Tel. 939 33 01 50

PXL
PXL

FruSeco
FRUTOS SECOS CABRÉ, S.A.

EQUIPS D'OFICINA
GUIVERNAU

euro
SEGURIBER
CORPORACIÓN DE SEGUROS

iberland
INSTAL·LACIONS

andreu
manteniment industrial s.l.

CLOFENT
CLÍNICA DENTAL

CONSELL ESPORTIU
Alt Camp

CORIBERICA
SANITARIA S.L.

COEVA
GIRONA

UN VERDURES
I PRODUCTES
RAVE AGRICOLÒGICS

AT
Automatic Tarraco
hostaleria i vending

ten SOLUTIONS
Software Consulting

RIDS - HEVIA
SERVICI D'INDUSTRIAL

7 de flors
Flors de Flor
Flors de Georgia
Flors de Tarragona

allegra
amb la gent gran

Infordisa

SÍNDAR
WOOD SOLUTIONS
www.sindar.es

TICNOVA

TOP-CLASS XXI
DIPLOMATURA S.L.

aeqt
Asociació
Empresarial
Química
de Tarragona

andrés pinaluba

STANGEST

XCD
MORENO MOTORS

CAMPING & BUNGALOW PARK
PLATJA CAMBRILS

kriskadecor
linking
ideas

ElPatio
entre tapes y pizzas vite-vite

ALROTEC

The Waterfront
PUB RESTAURANT & GRILL
La Pineda

Tangram Mobles

Clínica FISIQUIROS

RS Rafel Sans

IQOXE
Industrias Químicas
del Óxido de Etileno

mas VICENÇ
celler

Advise Hotels Reina

EMBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

MÉS QUE BO
càterre

Ascensors SALES

50

Extintors Rion

garcia riera
EMPRESA CONSTRUCTORA



PATROCINADORS



COL-LABORADORS



inscripcions a
www.paresiaubia.com



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



R À F O L S
ASSESSORS

Valls
T. 977 600 750

Salou
T. 977 382 542

www.paresiaubia.com
info@paresiaubia.com