

PROGRAMACIÓ
2026

FORMACIÓ TRANSFORMADORA
PER EMPRESES I DIRECTIUS

FORMACIÓ DINÀMICA,
PARTICIPATIVA I VIVENCIAL

Parés*i*Aubia + Ràfols

Planificar la formació del teu equip és clau





Comença l'any planificant la formació

El món de la gestió empresarial avança contínuament i la formació que us proposem és l'eina per minimitzar la distància entre on ens trobem i les darreres tendències. N'hi diem transformadora amb tota la intenció i objectiu de portar als participants cap a l'acció, ja que sense acció no hi ha transformació.

ESCULL LA TEVA MILLOR OPCIO

Avançar la planificació de la formació és una decisió intel·ligent, tant per a les empreses com per als professionals, ja que permet estructurar l'any amb un itinerari formatiu coherent, aprofitar millor el crèdit FUNDAE i garantir plaça als programes que aporten més valor. Per tal de donar forma i estructura a la formació que us proposem en aquest catàleg, l'hem estructurat en quatre eixos:

+ eix PDGE

L'eix pròpiament dit de **gestió empresarial**.

+ eix LIDERATGE

L'eix del **lideratge de professionals i directius** que han de fer possible que passin les coses.

+ eix TECNOLÒGIC

Un tercer eix d'**eines digitals** que ens han d'ajudar, sobretot amb la IA.

+ eix VERTICAL

Un calaix de sastre amb **altres formacions o tallers** més singulars per casos específics.

INCENTIUS I SELECCIÓ FINS AL 16 / 02 / 2026

- Descomptes per selecció de diferents opcions de cursos (10%, 20%, 30%).
- Opció de pagament fraccionat en 2 o 3 quotes.
- La formació contractada pot ser realitzada per una o diverses persones (dues persones poden realitzar cadascuna una formació diferent, o poden cursar junts la mateixa).
- Per realitzar els cursos, caldrà comptar amb el quòrum mínim d'inscripció el 16/02/2026.

10 %

1T

Preu: 1.000 €
Preu amb dte.: 900 €

1T + 1M

Preu: 1.180 €
Preu amb dte.: 1.062 €

1T + 2M

Preu: 1.360 €
Preu amb dte.: 1.224 €

1T + 3M

Preu: 1.540 €
Preu amb dte.: 1.386 €

20 %

1T + 4M

Preu: 1.720 €
Preu amb dte.: 1.376 €

1T + 5M

Preu: 1.900 €
Preu amb dte.: 1.520 €

2T

Preu: 2.000 €
Preu amb dte.: 1.600 €

2T + 1M

Preu: 2.180 €
Preu amb dte.: 1.744 €

30 %

2T + 2M

Preu: 2.360 €
Preu amb dte.: 1.652 €

2T + 3M

Preu: 2.540 €
Preu amb dte.: 1.778 €

2T + 4M

Preu: 2.720 €
Preu amb dte.: 1.904 €

2T + 5M

Preu: 2.900 €
Preu amb dte.: 2.030 €

T: Programa troncal | M: Mòdul especialitzat
D: Demostració (sense cost)

Per a més informació i inscripcions, visiteu el nostre lloc web
www.paresiaubia.com

Selecciona els cursos a l'índex/qüestionari i aprofita els incentius

+ eix PDGE 6

- ☐ T Programa de Gestió Empresarial (PdGE) 8
- ☐ M Planificació del pressupost 10
- ☐ D Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines 11
- ☐ M El Controller. Claus per millorar els resultats de l'empresa 12

+ eix LIDERATGE 14

- ☐ T Programa de lideratge transformador per a empreses d'èxit 16
- ☐ M Captació i retenció del talent 18
- ☐ M Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar 19
- ☐ M Lideratge productiu 20
- ☐ M Eines de gestió per a comandaments intermedis 21

+ eix TECNOLÒGIC 22

- ☐ M Power BI 24
- ☐ M Coordinació d'equips amb Teams (entorn 365) 25
- ☐ M Introducció a la intel·ligència artificial 26
- ☐ M Optimització de processos administratius amb CHATGPT 27
- ☐ M Copilot 28
- ☐ M Comunicació amb el client utilitzant IA 29

+ eix VERTICAL 30

- ☐ D Nova normativa europea sobre la protecció de dades 32
- ☐ D Pla d'igualtat, registre retributiu i protocol d'assetjament 33
- ☐ D El protocol familiar 34
- ☐ D Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals 35

FEBRER

Del 19 / 2 / 2026 al 9 / 4 / 2026

Programa de Gestió

Empresarial (PdGE)

· Plenari inicial: 19 / 2

· Estratègia: 19 / 2

· Talent: 24 i 26 / 2, 3 i 5 / 3

· Negoci: 10, 12, 17 i 19 / 3

· Comunicació: 26 / 3

· Plenari final: 9 / 4

MARÇ

24 / 3 / 2026

Nova normativa europea sobre

la protecció de dades

ABRIL

16 / 4 / 2026

Power BI

23 / 4 / 2026

Planificació del pressupost

MAIG

Convenció de PiA

(data a concretar)

JUNY

4 / 6 / 2026

Pla d'igualtat, registre retributiu i

protocol d'assetjament

11 / 6 / 2026

Captació i retenció del talent

18 / 6 / 2026

Neurocomunicació: claus per

persuadir i inspirar

JULIOL

2 / 7 / 2026

Gestió pràctica dels recursos

humans a les Pimes: eines

23 / 7 / 2026

Coordinació d'equips amb Teams

(entorn 365)

GENER

	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

FEBRER

					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

JULIOL

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

AGOST

		1	2		
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

MARÇ

					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

ABRIL

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

SETEMBRE

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

OCTUBRE

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

MAIG

		1	2	3	
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

JUNY

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE

					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

DESEMBRE

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

SETEMBRE

10 / 9 / 2026

El Controller: claus per millorar els

resultats de l'empresa

17 / 9 / 2026

Lideratge productiu

OCTUBRE

1 / 10 / 2026

El protocol familiar

15 / 10 / 2026

Introducció a la intel·ligència artificial

22 / 10 / 2026

Eines de gestió per a comandaments

intermedis

29 / 10 / 2026

Optimització de processos administratius

amb CHATGPT

NOVEMBRE

Del 3 al 26 / 11 / 2026

Programa de lideratge transformador

per a empreses d'èxit

· Lideratge conscient: 3 / 11

· Lideratges compartits en clau

de diversitat: 5 / 11

· Lideratge Intergeneracional: 10 / 11

· Liderar el desenvolupament del

talent: 12 / 11

· Liderar la innovació: 17 / 11

· Lideratge pràctic: 19 / 11

· Plenari final: 26 / 11

DESEMBRE

3 / 12 / 2026

Copilot

10 / 12 / 2026

Planificació de l'herència: implicacions

legals i fiscals

17 / 12 / 2026

Comunicació amb el client utilitzant IA

INSCRIPCIONS

Grups reduïts i quòrum mínim.

Fins al 16 / 02 /2026.

És imprescindible
inscriure's prèviament a
www.paresiaubia.com

eix PdGE

Programa de
Gestió Empresarial
(PdGE)

Planificació
del pressupost

Gestió pràctica
dels RRHH a
les Pimes: eines

El Controller.
Claus per millorar
els resultats
de l'empresa



eix PDGE

FORMACIÓ INTEGRAL PER A PROFESSIONALS

El Programa de Gestió Empresarial (PdGE) de Parés i Aubia és una formació integral dissenyada per a professionals que desitgen ampliar o actualitzar les seves competències directives. Amb més de 200 participants en les ja 17 edicions, el programa ofereix coneixements pràctics i eines aplicables a l'empresa.

Per al 2026, a més del PdGE, presentem una sèrie de tallers especialitzats i complementaris als anteriors, enfocats a millorar aspectes clau de la gestió empresarial:

- **PLANIFICACIÓ DES DEL PRESSUPOST ANUAL:** Estratègies per elaborar i gestionar pressupostos que alineïn els objectius financers amb les metes corporatives.
- **GESTIÓ PRÀCTICA DE RECURSOS HUMANS:** Formació en la gestió efectiva del capital humà, incloent-hi eines per a la selecció, formació i retenció de talent.
- **EL CONTROLLER. CLAUS PER MILLORAR ELS RESULTATS DE L'EMPRESA:** Descobreix com el control de la gestió ajuda a millorar la rendibilitat, anticipar problemes i reforçar la presa de decisions estratègiques.

Aquests programes estan dissenyats per proporcionar solucions concretes als reptes actuals d'empreses, els seus professionals i directius, impulsant la competitivitat i adaptabilitat en un entorn en constant evolució.

Claus per gestionar una empresa amb rigor, visió global, eficiència, flexibilitat i professionalitat.

DURADA
50 hores

CONTINGUTS CLAU

El PdGE fa palanca sobre 4 eixos: estratègia, talent, negoci i tecnològic, i comunicació.

PENSAT PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...

FEBRER-ABRIL 2026

15.30 a 19.30 h

(4h/sessió)

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

15.30 a 17.30 h

(2h/sessió)

ONLINE

1.000€ + IVA/persona

(formació bonificable)



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia. Postgrau de màrqueting i publicitat. Màster en comunicació institucional i política.
Consultor associat a PiA.



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.
Consultor associat a PiA.



EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa.
Coach certificada (COPC).
Màster PNL.
Consultora associada a PiA.



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



ANTON AUBIA

Graduat Social. Auditor Socio-Laboral. Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



MERCÈ BREY

Experta en diversitat conscient i en lideratge integrador.
Mentora, escriptora i conferenciant.
Fundadora de BLUE.



AGUSTÍ LÓPEZ

Diplomat en Enginyeria Ind.
Electrònica. Màster en màrqueting de gran consum. MBA.
Consultor associat a PiA.



PAU BLASI

Llicenciat en Economia.
Doctor en Ciències de la Gestió.
Consultor de PiA.

PLENARI INICIAL

Presentació del PdGE

2h

COACHING INDIVIDUAL INICIAL

Vinculació PdGE / Empresa

1h

MÒDULS FORMATIUS (7)

4h / mòdul

28h

SESSIONS ONLINE (3)

2h / sessió

6h

PROJECTE PERSONAL D'ACCIÓ

Treball personal del PPA

8h

COACHING INDIVIDUAL FINAL

Aplicació del PdGE

1h

PLENARI FINAL

Elevator Pitch i balanç del PdGE

4h

TOTAL HORES PdGE

50h

online _____ 6h

coaching _____ 2h

formació _____ 34h

treball personal _____ 8h

1. PLENARIS (6 hores)

Plenari inicial de presentació-2h (19 / 2 / 2026) i plenari final-4h (9 / 4 / 2026)

2. MÒDULS FORMATIUS (34 hores)

Eix ESTRATÈGIA - 2h

1. Pensar en clau estratègica el teu model de negoci. Albert Pàmies (19 / 2 / 2026)

Eix TALENT - 16h

2. Persones i equips. Lideratge i equips d'alt rendiment. Xavier Plana (24 / 2 / 2026)

3. Acció comercial des del neuromàrqueting. Albert Pàmies (26 / 2 / 2026)

4. Persones i equips. Eva Juncosa (3 / 3 / 2026)

5. Organització empresarial, una mirada laboral i de RRHH. Anton Aubia (5 / 3 / 2026)

Eix NEGOCI I TECNOLÒGIC - 10h

6. Eines digitals de treball col·laboratiu (sessió online-2h). Pau Blasi (10 / 3 / 2026)

7. Finances útils per a la presa de decisions. Marc Parés (12 / 3 / 2026)

8. Productivitat i eficiència personal (sessió online-2h). Mercè Brey (17 / 3 / 2026)

9. Màrqueting digital i estratègia a la xarxa (sessió online-2h). Agustí López (19 / 3 / 2026)

Eix COMUNICACIÓ - 4h

10. Explicar per convèncer. Comunicar per persuadir. Xavier Arnavat (26 / 3 / 2026)

3. EINES COMPLEMENTÀRIES (10 hores)

• Coaching individual - 2h

• Treball personal: Elevator Pitch i PPMA - 8h

• Avaluació contínua, indicadors de gestió

• Palanques de transformació

Planificació del pressupost

10^a
EDICIÓ

Aprèn a realitzar i a implementar el pressupost de la teva empresa per poder anticipar-te i prendre decisions.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Planificació pressupostària.
- Elaboració del pressupost.
- Disseny i implementació d'indicadors.
- Control i seguiment.

PENSAT PER...

Tot tipus d'empreses que necessitin anticipar-se, comparar i analitzar l'evolució del seu negoci per ajudar-los a prendre decisions en temps real. Per a empreses que desitgin tenir un major control de la seva gestió.

IMPARTIT PER...



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències
Empresarials.

Soci de Parés i Aubia.



JOAN CARMONA

Tècnic superior en
Administració i Finances.

Cap del Departament Fiscal
de Parés i Aubia.

23 / 4 / 2026
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona



Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines

Eines per la creació d'entorns de confiança per una millor gestió dels RRHH, i per l'alineació de l'equip amb els objectius de l'empresa.

DURADA
90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- L' Organigrama.
- La descripció de llocs de treball.
- Les reunions d'expectatives.
- El sistema retributiu.
- El codi de conducta.
- Comunicació Interna i fixació d'objectius.

PENSAT PER...

Empresaris, directius i comandaments que gestionen equips de persones.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

2 / 7 / 2026

de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

sense cost

El Controller. Claus per millorar els resultats de l'empresa

NOU

Entendre com el controller pot marcar la diferència entre gestionar “a cegues” o dirigir l’empresa amb informació clau i prendre decisions estratègiques.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Com el controlling ajuda a dirigir millor l’empresa i evitar sorpreses.
- Controlling com a aliat de la direcció: planificació, control i suport a la presa de decisions.
- Pressupostos que serveixen per gestionar: control pressupostari i anàlisi de desviacions.
- Quadres de comandament i indicadors clau (KPIs) per dirigir amb criteri.
- Com detectar oportunitats de millora de la rendibilitat i l’eficiència.
- Casos pràctics reals: què fan les empreses que controlen bé... i què passa quan no ho fan.

PENSAT PER...

Directius, responsables financers i professionals que volen prendre decisions amb més seguretat i anticipar problemes.

Ideal per a empreses que busquen millorar la rendibilitat, reduir riscos i reforçar la seva estratègia amb informació fiable i ben estructurada.

IMPARTIT PER...



ORIOl AMAT

Catedràtic d'Economia
Financera i Comptabilitat, UPF.
Llicenciat en ADE per ESADE,
MBA per la mateixa institució.
Doctor en Ciències Econòmiques per la UAB.

Autor del llibre *Valoració d'empreses*, obra de referència per professionals.

10 / 9 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona

“El lideratge conscient és un exercici d'honestedat radical amb un mateix, una invitació a connectar amb la pròpia essència i actuar amb genuïnitat”

Xavier Plana + Formador de Parés i Aubia



eix LIDERATGE

Programa de
lideratge transformador
per a empreses d'èxit

Captació
i retenció
del talent

Neurocomunicació:
claus per persuadir
i inspirar

Lideratge
productiu

Eines de gestió
per a comandaments
intermedis



eix LIDERATGE

DESENVOLUPANT LÍDERS PER AL FUTUR EMPRESARIAL

L'EIX LIDERATGE, pilar del programa 2026, ofereix una formació holística per a directius i professionals amb l'objectiu de desenvolupar líders conscients, adaptatius i capaços de transformar equips i organitzacions. Inclou tallers que proporcionen eines clau per liderar en un entorn competitiu i en constant evolució:

- **TALLER DE LIDERATGE PER DIRECTIUS:** Un curs de 30 hores, estructurat en mòduls que aborden temes com l'autenticitat en el lideratge, la gestió del talent, la innovació i la diversitat generacional, amb eines pràctiques com coaching individual i plans de millora personalitzats.
- **CAPTACIÓ I RETENCIÓ DE TALENT:** Estratègies innovadores per atreure i fidelitzar el millor talent, fomentant equips compromesos i altament efectius.
- **NEUROCOMUNICACIÓ:** Aprendre a connectar emocionalment amb els equips i inspirar acció mitjançant tècniques avançades de comunicació.
- **LIDERATGE PRODUCTIU:** Millora la teva productivitat i lidera amb autenticitat. Organitza't, comunica amb impacte i impulsa equips amb confiança.
- **EINES DE GESTIÓ PER A COMANDAMENTS INTERMEDIS:** Eines necessàries de lideratge preventiu, motivació, gestió de conflictes i accions correctives per potenciar el rendiment i la cohesió del l'equip.

Aquest conjunt de tallers està dissenyat per ajudar les empreses a construir cultures de lideratge inclusives, creatives i orientades al rendiment òptim. Ideal per a líders en actiu, gerents i organitzacions que busquin transformar la seva estructura de lideratge.

Lideratge transformador

per a empreses d'èxit



Una formació per desenvolupar líders conscients, adaptatius i capaços d'influir positivament en les persones i equips que gestionen.

DURADA
30 hores

CONTINGUTS CLAU

- L'autoconeixement i l'autenticitat per a un lideratge conscient i inspirador.
- Influència positiva sobre les persones per fomentar un entorn de treball col·laboratiu i productiu.
- Comunicació per guiar equips i individus cap a una evolució contínua.
- Eliminar prejudicis generacionals per crear una cultura laboral inclusiva.
- La diversitat dels equips i el lideratge, aconseguir un rendiment òptim i innovador.
- La innovació i la creativitat en processos de canvi organitzatiu.
- Gestionar les relacions laborals de manera pràctica i eficient.

PENSAT PER...

Professionals que desitgin desenvolupar un lideratge més conscient, autèntic i efectiu. Orientat a líders en actiu, gerents, directius, responsables de departaments, i també a persones amb potencial per liderar. Per a organitzacions que busquin una transformació cultural a través del lideratge.

IMPARTIT PER...



EVA JUNCOSA
Llicenciada en Psicologia d'empresa.
Coach certificada (COPC).
Màster PNL.
Consultora associada a PiA.



XAVIER PLANA
Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



CARLES VENTURA
Llicenciat en ADE i MBA.
Coach, escriptor i conferenciant.



MERCÈ BREY
Experta en diversitat conscient i en lideratge integrador.
Mentora, escriptora i conferenciant.
Fundadora de BLUE.



NÚRIA RIOS
Consultora de màrqueting.
Dinamitzadora de comunitats.
Coach creativa.



ANTON AUBIA
Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

Del 3 al 26 / 11 / 2026
15.30 a 19.30 h
(4h/sessió)

PRESENCIAL

Espai de formació PiA
1.000€ + IVA/persona

1. MÒDULS FORMATIUS (24 hores)

LIDERATGE CONSCIENT - 4h - Xavier Plana (3 / 11 / 2026)

- **Aprèn a liderar des de l'autenticitat per construir la teva millor versió.**
Reflexions per anar de les pròpies creences i valors a un lideratge coherent i autèntic.
Desplegar el potencial de cada líder reforçant la confiança personal.
Aplicar eines d'autogestió emocional i presa de decisions.

LIDERATGES COMPARTITS EN CLAU DE DIVERSITAT - 4h - Mercè Brey (5 / 11 / 2026)

- **Reflexionar sobre la diversitat i la seva importància en el lideratge i els equips avui.**
Fomentar una actitud inclusiva per acceptar i valorar les diferències, basant-se en el model "Alfa" i "Omega".
Promoure un lideratge compartit per aprofitar les diferents perspectives.

LIDERATGE INTERGENERACIONAL - 4h - Carles Ventura (10 / 11 / 2026)

- **Identificar i superar els estereotips generacionals en l'entorn laboral.**
Promoure un lideratge inclusiu que valori les diferents generacions dins de l'empresa.
Crear estratègies per gestionar equips intergeneracionals de manera efectiva.

LIDERAR EL DESENVOLUPAMENT DEL TALENT - 4h - Eva Juncosa (12 / 11 / 2026)

- **Com convertir les converses amb l'equip amb eines transformadores pel lideratge.**
Fomentar converses que generin creixement i desenvolupament en els equips.
Aprendre tècniques de feedback constructiu per impulsar el creixement personal i Professional desenvolupant una mentalitat de creixement del líder i de l'equip.

LIDERAR LA INNOVACIÓ - 4h - Núria Rios (17 / 11 / 2026)

- **Liderar els canvis organitzatius des de la creativitat, fomentant-la per trobar solucions innovadores als reptes de l'organització.**
Capacitar els líders per gestionar el canvi amb flexibilitat i proactivitat.
Construir una cultura d'innovació que impliqui i empoderi a tot l'equip.

LIDERATGE PRÀCTIC - 4h - Anton Aubia (19 / 11 / 2026)

- **Competències per gestionar les relacions laborals amb eficàcia des d'un bon inici.**
Aprendre a evitar conflictes i fomentar un ambient laboral positiu.
Estratègies pràctiques per liderar amb èxit entorns laborals complexos.

2. EXPERIÈNCIES (6 hores)

- **Coaching individual** - 2h
Sessió amb data i hora per concretar amb cada assistent.
- **Sessió pràctica amb líders que gestionen projectes reals** - 4h (26 / 11 / 2026)
Compartirem vivències de lideratge en una sessió compartida amb empresaris/es que estan liderant equips.

Captació i retenció del talent

2a
EDICIÓ

Identificar, atreure i consolidar el talent a l'empresa.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Identificació de necessitats i vacants.
- Estratègies per identificar i atreure talent.
- Dissenyar una imatge corporativa atractiva [employer branding].
- Avaluació i selecció eficient.
- Retenció i compromís del talent.
- Cultura empresarial com a motor de retenció.

PENSAT PER...

Responsables de recursos humans, líders d'equip, directius i gerents que desitgin enfortir les seves capacitats en gestió de talent. També orientat a organitzacions interessades a prevenir la rotació i construir equips compromesos, garantint l'èxit empresarial a llarg termini.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

11 / 6 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona



Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar

Només allò que genera atracció i persuadeix és recordat.
Saber comunicar incrementa la capacitat de convèncer.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Com actua la neurocomunicació i quin impacte pot tenir en la nostra audiència
- Què és rellevant en una presentació o exposició i què realment atrau l'atenció?
- Eines i habilitats necessàries per afrontar presentacions amb èxit
- Motivar els assistents perquè apliquin tècniques de comunicació que incrementaran la seva capacitat de persuasió
- Prendre consciència de les possibilitats d'aplicar tècniques de neurocomunicació per connectar amb el nostre públic objectiu

PENSAT PER...

- Persones que alguna vegada han realitzat una presentació pensant que portaven la millor solució i no han convençut la seva audiència.
- Aquelles persones que busquin transmetre d'una forma clara, directe i convincent.
- Els que vulguin construir missatges per tal de tenir impacte amb la seva audiència.
- Comercials, persones de màrqueting, compradors, que tinguin relació amb clients.
- Persones que vulguin incrementar la seva persuasió i la capacitat de comunicació.
- Gerents, directius, comandaments i altres perfils que tenen en la comunicació una de les seves principals habilitats.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.

Consultor associat a PiA.

18 / 6 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona

Lideratge productiu

NOU

Un taller pràctic per millorar la productivitat pròpia i la de l'equip amb un lideratge autèntic i sostenible.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Els meus hàbits i estil de treball: com optimitzar-los per guanyar eficàcia.
- Gestió de prioritats i demandes: eines per mantenir el control.
- Participació eficaç en reunions: com aportar valor i estalviar temps.
- Coordinació i col·laboració amb altres persones: hàbits per treballar millor en equip.
- Comunicació i impacte: com transmetre amb claredat i influència.
- Gestió emocional i benestar: estratègies per mantenir l'equilibri i la motivació.

PENSAT PER...

Directius i responsables d'equip que volen millorar la seva productivitat i la del seu equip a través d'un lideratge autèntic i sostenible. Aquest curs és per a persones que entenen que liderar no és només dirigir, sinó inspirar, comunicar amb impacte i crear espais segurs on la col·laboració, la confiança i el benestar siguin la base dels resultats.

Ideal per a qui vol:

- Organitzar-se millor i gestionar prioritats amb eficàcia.
- Empoderar equips i delegar amb confiança.
- Reduir tensions i millorar la cohesió en entorns exigents.
- Liderar amb empatia i exemple, construint relacions sòlides i sostenibles.

IMPARTIT PER...



MERCÈ BREU

Experta en diversitat conscient
i en lideratge integrador.

Mentora, escriptora i conferenciant.

Fundadora de BLUE.

17 / 9 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona

Eines de gestió per a comandaments intermedis

Donar les eines necessàries per desenvolupar habilitats bàsiques, motivar, guiar i desenvolupar persones i equips de treball.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Direcció preventiva i creences limitadores.
- Competències del lideratge.
- Gestió de la motivació.
- Habilitats per millorar el rendiment.
- Gestió de problemes i obstacles.
- Reconeixement i accions correctives.

PENSAT PER...

- Comandaments intermedis que busquen millorar les seves competències i lideratge dins l'organització.
- Professionals que gestionen equips i volen fomentar la motivació, el compromís i la cohesió en un entorn laboral exigent.
- Empreses interessades en desenvolupar equips autònoms, eficients i alineats amb els objectius de l'organització.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

22 / 10 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona

eix TECNOLÒGIC

Power BI

Coordinació d'equips
amb Teams (entorn 365)

Introducció
a la intel·ligència artificial

Optimització de processos
administratius amb CHATGPT

Copilot

Comunicació amb el client
utilitzant IA



eix TECNOLÒGIC

EINES PER A UNA GESTIÓ EMPRESARIAL INNOVADORA

L'EIX TECNOLÒGIC del programa 2026 ofereix una experiència formativa integral per ajudar les empreses a incorporar solucions digitals que millorin la seva eficiència i competitivitat. Els participants aprendran a analitzar dades amb precisió gràcies a POWER BI, una eina imprescindible per transformar informació en decisions estratègiques.

La coordinació d'equips serà un altre eix clau, amb formació específica sobre l'ús de TEAMS i l'entorn MICROSOFT 365, que permet una col·laboració més fluida i efectiva. A més, descobrirem el potencial transformador de la intel·ligència artificial amb una INTRODUCCIÓ A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL, que obrirà les portes a la innovació en tasques diàries. Aquesta formació es complementarà amb tallers per OPTIMITZAR PROCESSOS ADMINISTRATIUS i per millorar la COMUNICACIÓ AMB EL CLIENT UTILITZANT IA.

Per finalitzar, explorarem l'ús de COPILOT com a aliat tecnològic per augmentar la productivitat i simplificar processos complexos. Aquesta proposta està pensada per a professionals que vulguin dominar les últimes eines digitals i aplicar-les per liderar una gestió empresarial més efectiva i innovadora.

Power BI

Descobreix el potencial de Microsoft Power BI per a la presa de decisions basada en dades.

NOU

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Fonaments de la Intel·ligència de Negoci (BI) i la filosofia Data-Driven.
- Què és Microsoft Power BI? Introducció a l'eina i les seves capacitats bàsiques.
- Aplicacions pràctiques del Business Intelligence en la gestió comercial i financera.
- Creació de visualitzacions bàsiques amb Power BI.
- Pràctica: construcció d'un quadre de comandament senzill amb Power BI.

PENSAT PER...

Gerents d'empresa, Caps de departament, Controllers i comandaments intermedis. Professionals que treballen amb gran quantitat de dades i que volen extreure el màxim d'informació i de rendiment possible.

IMPARTIT PER...



PAU BLASI

Llicenciat en Economia.
Doctor en Ciències de la Gestió.
Consultor de PiA.

16 / 4 / 2026
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona



Coordinació d'equips amb Teams (entorn 365)

Millorar la col·laboració i la gestió d'equips utilitzant les eines de Microsoft Teams per optimitzar processos i comunicació.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Funcionalitats avançades de Teams per a la gestió d'equips.
- Creació i gestió d'espais de treball col·laboratius.
- Integració amb altres aplicacions de l'ecosistema Microsoft 365 (Planner, SharePoint, Outlook).
- Eines per a seguiment d'objectius i mètriques d'equip.
- Casos pràctics: Resolució de problemes habituals.

PENSAT PER...

- Managers i responsables de projecte que lideren equips remots o híbrids.
- Professionals que volen aprofitar al màxim les eines digitals per millorar la productivitat.

IMPARTIT PER...



PAU BLASI

Llicenciat en Economia.
Doctor en Ciències de la Gestió.
Consultor de PIA.

23 / 7 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PIA

180€ + IVA/persona

Introducció a la intel·ligència artificial



Què és ChatGPT i com ens pot ajudar a optimitzar la gestió?

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Què és ChatGPT? Funcionament bàsic i aplicacions.
- Com interaccionar amb ChatGPT?
Redacció d'instruccions efectives (prompts).
- Ús de ChatGPT en la gestió administrativa. Resums, redacció d'informes i automatització de tasques.
- Limitacions i bones pràctiques. Com evitar errors i millorar respostes.
- Casos pràctics d'ús en la gestió empresarial.
Exemples concrets per optimitzar processos.

PENSAT PER...

Empresaris, autònoms i responsables de petites i mitjanes empreses que volen descobrir com ChatGPT pot ajudar-los a optimitzar la gestió diària i millorar l'eficiència en la seva comunicació i processos administratius.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

15 / 10 / 2026
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona



Optimització de processos administratius amb CHATGPT

Millorar l'eficiència en la gestió administrativa, optimitzant processos i aprofitant el potencial de la IA.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Introducció a l'automatització amb IA.
Com pot ajudar a la gestió administrativa i comptable.
- Anàlisi de dades amb IA. Ús d'eines per detectar patrons i prendre decisions més informades.
- Automatització de tasques repetitives. Com reduir la càrrega de treball en la gestió documental i financera.
- Integració de la IA amb eines habituals. Aplicacions pràctiques amb programes de comptabilitat, gestors documentals i fulls de càlcul.
- Casos d'ús reals en el sector empresarial.
Exemples concrets de com millorar l'eficiència amb IA.

29 / 10 / 2026

de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona

PENSAT PER...

Autònoms, gestors d'empreses i empresaris que volen millorar la seva eficiència en la gestió administrativa, optimitzant processos i aprofitant el potencial de la intel·ligència artificial en la presa de decisions.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

Copilot

Aprèn a utilitzar Copilot de Microsoft per millorar la productivitat en tasques quotidianes com redacció, gestió d'informació i col·laboració a Microsoft 365, sense coneixements tècnics.

DURADA

3 hores

CONTINGUTS CLAU

- Introducció a Copilot: com funciona i com interactuar-hi a Microsoft 365.
- Outlook i Teams: redacció eficient, respostes automàtiques i seguiment de converses.
- Word i PowerPoint: creació ràpida de documents i presentacions.
- Excel: anàlisi de dades fàcil i intuïtiu.
- Consells pràctics: millors preguntes per obtenir resultats útils.
- Aplicacions empresarials: casos reals d'ús i integració en el treball diari.

PENSAT PER...

- Usuaris de Microsoft 365 que volen estalviar temps en el seu treball diari.
- Persones que redacten correus, creen i editen documents o treballen en equip de manera habitual.
- Equips d'oficina que busquen simplificar les seves tasques sense necessitat de coneixements tècnics.

IMPARTIT PER...



PAU BLASI

Llicenciat en Economia.
Doctor en Ciències de la Gestió.
Consultor de PiA.

3 / 12 / 2026
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

180€ + IVA/persona



Comunicació amb el client utilitzant IA

Oferir una comunicació més àgil, personalitzada
i eficient a través de la intel·ligència artificial.

DURADA
3 hores

CONTINGUTS CLAU

- IA i atenció al client. Com millorar la comunicació i l'experiència del client amb assistents virtuals.
- Redacció de respostes automatitzades.
Creació de missatges clars i eficients amb IA.
- Gestió de correus i consultes freqüents.
Implementació de respostes ràpides i personalitzades.
- Personalització de la comunicació. Com adaptar els missatges segons les necessitats i el perfil del client.
- Casos d'ús en l'àmbit empresarial. Com la IA pot millorar la relació amb els clients i augmentar la seva satisfacció.

17 / 12 / 2026
de 15.30 a 18.30 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA
180€ + IVA/persona

PENSAT PER...

Empresaris i professionals que gestionen la relació amb els seus clients i volen oferir una comunicació més àgil, personalitzada i eficient mitjançant l'ús d'intel·ligència artificial.

IMPARTIT PER...



ADRIÁN GARCÉS

Graduat en ingenieria elèctrica i electrònica.
Enginyer d'organització industrial.
Director de projectes.

eix VERTICAL

Nova normativa europea
sobre la protecció de dades

Pla d'igualtat
i protocol d'assetjament

El protocol
familiar

Planificació de l'herència:
implicacions legals i fiscals



eix VERTICAL

DESENVOLUPANT LÍDERS PER AL FUTUR EMPRESARIAL

Dins el marc del programa de la Formació Transformadora de Pares i Aubia previst per al 2026, hem inclòs un eix complementari que actua com a calaix de sastre per abordar necessitats específiques i casos concrets. Aquesta iniciativa ofereix tallers verticals dissenyats per proporcionar eines pràctiques i altament especialitzades per a la gestió i el desenvolupament empresarial.

Entre les propostes destacades, inclou un curs sobre la **NORMATIVA DE PROTECCIÓ DE DADES**, per assegurar el compliment legal en aquesta matèria clau, i una sessió sobre el **PLA D'IGUALTAT I PROTOCOL D'ASSETJAMENT**, que reforça la sostenibilitat i ètica a les organitzacions.

També es proposa un taller sobre el **PROTOCOL FAMILIAR EN EMPRESES**, una eina estratègica per garantir estabilitat i continuïtat. Finalment, s'inclou una sessió integral sobre **PLANIFICACIÓ D'HERÈNCIES**, amb especial atenció a les implicacions legals i fiscals.

En definitiva recursos flexibles i adaptats a temes concrets que poden sorgir en diferents moments de les trajectòries empresarials i/o familiars donant resposta a necessitats específiques.

Nova normativa europea: protecció de dades RGPD/LOPDGDD

7a
EDICIÓ

Com complir i evitar ser sancionat?

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Nova normativa – RGPD / Diferències amb la LOPD.
- Anàlisi de riscos i mesures de seguretat.
- Quines empreses estan obligades a fer-la?
- La figura del DPO (Data Protection Officer) i la d'encarregat de tractament.
- Actius implicats en el tractament de dades.
- Com tractar dades amb seguretat.
- Avaluació d'Impacte.
- Xarxes socials i Internet: què puc fer i què no puc fer?
- Incidents: com i quan notificar-los.
- Nova LOPDGDD.

PENSAT PER...

Empreses que tractin dades personals (de clients, empleats, potencials clients, currículums, videovigilància...) i que, per tant, estan obligats a complir la normativa.

IMPARTIT PER...



LLORENÇ JULIÁN

Delegat de protecció de Dades
Certificat nº 2020002.

Director Tècnic en Implantació i
Auditoria de la LOPD i la LSSI.

Consultor, assessor i auditor en matèria
de protecció de dades, Llei de Serveis de la
Societat de la Informació i de Comerç Electrònic.

Assessor en adequació a pàgines web
i formador de Protecció de Dades a IDFO.



ROCÍO CARO

Diplomada en T.E.A.T.

Cap del departament
LOPD/RGPD a Parés i Aubia.

24 / 3 / 2026
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

sense cost

Pla d'igualtat, registre retributiu i protocol d'assetjament

Tota la informació sobre l'obligatorietat, la confecció i la implantació dels Plans d'Igualtat i els Protocols d'Assetjament.

DURADA
90 minuts

CONTINGUTS CLAU

El Pla d'Igualtat:

- Normativa i empreses obligades.
- La diagnosi.
- El disseny del Pla d'Igualtat.
- Seguiment.
- Tancament.

Registre retributiu:

- Eines.
- Valoració dels llocs de treball.
- Anàlisi de dades.

El Protocol d'Assetjament:

- Normativa i empreses obligades.
- Objectius dels protocols.
- Tipus d'assetjament: moral, sexual, per raó de sexe, orientació i identitat sexual, expressió de gènere, característiques sexuals, ciberassetjament i violència en el treball.
- Procediment en queixes i denúncies.
- Persona de referència i Comissió.

PENSAT PER...

Empresaris interessats en el compliment de la normativa actual que obliga totes les empreses a implantar un protocol d'assetjament i, a algunes, un Pla d'Igualtat.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social. Auditor Socio-Laboral. Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

4 / 6 / 2026
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA

sense cost

El protocol familiar

5a
EDICIÓ

La perdurabilitat de l'empresa familiar passa pel diàleg intergeneracional en base a la CONFIANÇA i el COMPROMÍS.

DURADA

90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- La necessitat de posar ordre, regular les interaccions i definir les responsabilitats, a nivell d'empresa i de família.
- L'oportunitat d'unir la família al voltant de l'empresa familiar i aïllar-la de possibles desavinences, amb el doble objectiu de garantir la perdurabilitat de l'empresa i vetllar per l'interès comú de la família.
- Fer evidents i explícits els plantejaments de futur (model de negoci) de cada una de les persones clau de l'empresa implicades en el procés de canvi generacional.
- Les tres dimensions del Protocol Familiar: Organitzativa/Relacional - Jurídica/legal/laboral - Econòmica/Fiscal

PENSAT PER...

- Empreses familiars que vulguin conèixer com fer un protocol familiar i les seves implicacions empresarials i familiars.
- Empresaris i famílies immerses en un procés de relleu o canvi generacional.
- Empresaris d'empreses familiars que, malgrat no tinguin un procés de relleu generacional a curt termini, vulguin anticipar-se i planificar-lo acuradament.
- Famílies que vulguin afrontar ordenadament i de forma col·laborativa les decisions que han de marcar el seu futur empresarial i familiar.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PIA.



CARLES JUST

Advocat.
Cap del Departament Jurídic de PIA.

1 / 10 / 2026
de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA
sense cost



Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals

Planifica la teva herència i aconsegueix que es respecti la teva voluntat amb la menor tributació possible.

DURADA
90 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Com planificar l'herència.
- Com confeccionar el testament perquè es respecti la teva voluntat.
- Donacions abans de la defunció. Impacte fiscal.
- Successió en vida.
- Nocions bàsiques de l'impost de successions i donacions.

PENSAT PER...

Per a les persones que vulgui planificar la seva successió amb el menor impacte tributari possible i sense sobresalts.

IMPARTIT PER...



CARLES JUST

Advocat.

Cap del Departament
Jurídic de PiA.



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències
Empresarials.

Soci de Parés i Aubia.

10 / 12 / 2026

de 15.30 a 17 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

sense cost





PATROCINADORS



COL-LABORADORS



inscripcions a
www.paresiaubia.com

Parés*i*Aubia + Ràfols

Valls - T. 977 600 750 + Salou - T. 977 382 542 + info@paresiaubia.com + www.paresiaubia.com

la teva empresa + enllà