



PROGRAMACIÓ 2024

FORMACIÓ TRANSFORMADORA

per empreses i directius

Formació presencial: dinàmica, participativa i vivencial

FORMACIÓ
2024

FORMACIÓ

TRANSFORMADORA
per a empreses i directius

FEBRER

6/2/2024 **ONLINE**

Nova normativa europea
sobre la protecció de dades

8/2/2024 **ONLINE**

Inversions i gestió de capital

Del 15/2/2024 al 4/4/2024

PdGE PRESENCIAL/ONLINE

. Plenari inicial: 15/2

. Estratègia: 15/2

. Talent: 20, 22, 27 i 29/2

. Negoci: 5, 7, 11 i 13/3

. Comunicació: 20/3

. Plenari final: 13/4

ABRIL

16 i 18/4/2024 **PRESENCIAL**

Business Intelligence (I)

MAIG

14 i 16/5/2024 **PRESENCIAL**

Lideratge i equips d'alt
rendiment **CANVI DE DATA**

21 i 23/5/2024 **PRESENCIAL**

Planificació del pressupost

JUNY

6/6/2024 **PRESENCIAL**

Pla d'igualtat i protocol
d'assetjament

18 i 20/6/2024 **ONLINE**

Neurocomunicació: claus per
persuadir i inspirar

GENER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER

1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

JULIOL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST

1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MARÇ

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

SETEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIG

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY

	1	2				
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DESEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JULIOL

4/7/2024 **PRESENCIAL**

Gestió pràctica dels recursos
humans a les Pimes: eines

9 i 11/7/2024 **ONLINE**

CRM: la clau d'una bona gestió
comercial

18/7/2024 **ONLINE**

Ciberseguretat i
continuitat de negoci

SETEMBRE

17 i 19/9/2024 **PRESENCIAL**

Business Intelligence (II)

24 i 26/9/2024 **ONLINE**

Productivitat per a directius

NOVEMBRE

14/11/2024 **PRESENCIAL**

El protocol familiar

26 i 28/11/2023 **PRESENCIAL**

Descobrir ChatGPT

DESEMBRE

12/12/2024 **PRESENCIAL**

Planificació de l'herència:
implicacions legals i fiscals

CURSOS I TALLERS A DEMANDA

Podem confeccionar cursos a mida relacionats
amb qualsevol temàtica del calendari. Demani
més informació.

FORMACIÓ IN-COMPANY

Demani informació per realitzar qualsevol
d'aquests tallers a la seva empresa.

Inscripcions

Grups reduïts i quòrum mínim.

És imprescindible
inscriure's prèviament a
paresiaubia.com

PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



R À F O L S
ASSESSORS



per a empreses i directius

Creiem que **és més necessari que mai seguir formant-se**. Cal adaptar-se als constants canvis que s'esdevenen, **actualitzar i ampliar coneixements per donar resposta** a les noves formes d'organització i de treball que la pandèmia ens ha deixat un cop superada.

Des de Parés i Aubia, lleials al nostre **compromís amb els clients** i conscients de la **gran responsabilitat que tenim d'adaptar-nos i ajudar a les nostres empreses i equips a fer-ho**, hem dissenyat un programa formatiu de metodologia híbrida, que combina

la formació presencial i l'online, per poder donar eines que us ajudin a desenvolupar habilitats per ser més eficients i poder adaptar millor a les necessitats presents i futures.

Us ho expliquem.

tallers

Els **TALLERS DE LA FORMACIÓ TRANSFORMADORA** són espais de formació en els que combinem una dosi justa de component teòric indispensable, amb una gran visió **PRÀCTICA**, per tal de donar als continguts una gran aplicabilitat pels participants a les àrees de **PERSONES**, de **RESULTATS** o **ÀREA COMERCIAL** o de **CLIENTS**.

Treballem seguint una **METODOLOGIA FORMATIVA HÍBRIDA**, combinem la formació presencial i l'online per tal d'aconseguir els millors resultats de cada mètode, que apliquem sempre amb **GRUPS REDUÏTS**, combinem el treball formatiu en grup amb l'aprenentatge individualitzat de cada participant, reforçat per una **TUTORITZACIÓ MÉS PERSONALITZADA** per part del professor.

L'objectiu és aconseguir un major impacte en la persona i **INCREMENTAR LA TRANSFERÈNCIA AL LLOC DE TREBALL**, ja que sense acció no hi ha transformació.

tallers

	PÀGINA
• Programa de Gestió Empresarial (PdGE)	10 ●●●
• Business Intelligence (I)	12 ●●●
• Lideratge i equips d'alt rendiment	13 ●●●
• Planificació del pressupost	14 ●●●
• Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar	15 ●●●
• CRM la clau d'una bona gestió comercial	16 ●●●
• Business Intelligence (II)	17 ●●●
• Productivitat per a directius	18 ●●●
• Descobreix ChatGPT	19 ●●●

demos

Sessions temàtiques monogràfiques pensades per **FOCALITZAR-SE EN TEMES MOLT CONCRETS** per tal d'**APROFUNDIR EN ELS SEUS ASPECTES PRÀCTICS**. Les demos estan dissenyades per **VISUALITZAR L'EFFECTE DE LA IMPLEMENTACIÓ D'UNA DETERMINADA EINA O METODOLOGIA**, des d'una vessant funcional i operativa.

Per tant, en aquest cas no es tracta tant de transmetre informació o coneixements, sinó de generar un **ESPAI COMPARTIT DE REFLEXIÓ I APRENENTATGE COL-LABORATIU** a partir de l'experiència d'un professional que plantejarà de forma molt pràctica els beneficis d'aplicar una nova tècnica, procediment o tecnologia, i la manera de fer-ho.

Són sessions de 45 minuts, en grups reduïts que tinguin un interès pràctic en la temàtica, on l'expert farà un plantejament inicial d'uns 30 minuts seguit d'un debat. En diem DEMO perquè la nostra intenció és traslladar la proposta a la vostra organització en tota la seva **PROFUNDITAT i AMPLITUD** i fer una proposta adaptada a la vostra necessitat.

demos

	PÀGINA
• Nova normativa europea: protecció de dades RGPD/LOPDGDD	22 ●●●
• Pla d'igualtat i protocol d'assetjament	23 ●●●
• Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines	24 ●●●
• El protocol familiar	25 ●●●

converses

Les converses són sessions de treball en **PETIT FORMAT, MOLT FOCALITZADES** en una qüestió específica, en què l'objectiu fonamental és obrir un espai de reflexió compartida per analitzar diferents possibilitats i **VALORAR DIFERENTS ESCENARIS** sobre una temàtica.

En aquest cas, la metodologia parteix d'una necessitat o inquietud molt concreta i, a partir d'un qüestionari previ, es tracta d'una conversa en petit comitè sobre el tema proposat, en base a les inquietuds reflexades als qüestionaris amb l'expert i amb intervencions de tots els participants a mode de conversa informal.

converses

• Inversions i gestió de capital	28	● ● ●
• Ciberseguretat i continuïtat de negoci	29	● ● ●
• Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals	30	● ● ●

PÀGINA

tallers online 24/7

Aquests tallers són útils en diferents moments per a les empreses: persones que es van incorporant a l'organització, persones que agafen unes funcions i competències determinades i en aquell moment els aniria bé aquella formació concreta, situacions que s'han donat a l'empresa i que aconsellen un reforç en aquella matèria, etc.

Per això, hem pensat de tenir-los **PREPARATS I A DISPOSICIÓ** pel moment en què es vulguin, sense haver d'esperar a tenir un quòrum determinat o a unes dates específiques.

tallers online 24/7

• Competències per comandaments	34	● ● ●
• Gestió eficaç i pràctica de la prevenció de riscos laborals	35	● ● ●

PÀGINA

tallers i experiències a demanda

Per treure'n tota la seva potencialitat, creiem que els tallers a demanda són per **FER-LOS EN EQUIP DINS DE LA PRÒPIA EMPRESA**, ja que van més enllà dels aprenentatges individuals i tenen molt més impacte en el col·lectiu. Per aquest motiu, més enllà que puntualment es puguin agendar en obert, preferim deixar-los disponibles, ja que els podem preparar gairebé de forma immediata per a les empreses i els equips interessats.

Són tallers molt contrastats amb un bon resultat per la seva estructura, tot i que també ens permeten de fer-hi petites adaptacions adequades a cada realitat de cada empresa que analitzem en cada demanda de taller o d'experiència en concret.

tallers i experiències a demanda

• Reunions a distància	38	● ● ●
• Office 365 el teu aliat dins empresa	39	● ● ●
• Màrqueting per a Pimes	40	● ● ●
• Parlar en públic online i videoconferència	41	● ● ●
• Team Building: Trekking&Business. Descoberta i Orientació	42	● ● ●
• Workshop LEGO® SERIOUS PLAY®	44	● ● ●

PÀGINA

FORMACIÓ PRESENCIAL I ONLINE: DINÀMICA, PARTICIPATIVA I VIVENCIAL

9

tallers

4

demos

3

converses

2

tallers
online 24/7

6

tallers i
experiències
a demanda

24 PROPOSTES
FORMATIVES

SERVEI DE FORMACIÓ CONTÍNUA

INVERTEIX ESTALVIANT

Coneix el saldo anual de formació de la teva empresa
Analitza les necessitats formatives teves i de l'equip
Planifica com la portaràs a terme
Aprofita la bonificació de la Seguretat Social

T'HI AJUEM!

Consultem el saldo anual disponible
T'oferim una sessió de treball gratuïta amb un consultor expert en formació per ajudar-te a detectar necessitats i a planificar-la anualment
Disposem de mitjans per tramitar la bonificació de la formació

Inscripcions i més informació a www.paresiaubia.com



FORMACIÓ
2024
TALLERS

TEORIA I PRÀCTICA DE L'EMPRESA

Els **TALLERS DE FORMACIÓ TRANSFORMADORA** són espais de formació en els que combinem una dosi justa de component teòric, indispensable, amb una gran visió **PRÀCTICA**, per tal de donar als continguts una gran aplicabilitat pels participants a les àrees de **PERSONES**, de **RESULTATS** o **ÀREA COMERCIAL** o de **CLIENTS**.

Abans de portar a terme els tallers, analitzem la composició de l'audiència per adaptar, en la mesura del possible, les explicacions, els exemples i la forma de traslladar-ho al pla de les **ACCIONS**.

En cadascun dels tallers que donarem en aquest programa es destil·len les **EXPERIÈNCIES** que els nostres consultors estan implantant i portant a terme a les empreses des del nostre departament d'estratègia, per la qual cosa acabem parlant de conceptes però sobretot d'**EINES** contrastades i de les quals en som convençuts prescriptors ja que toquem a diari els **BENEFICIS** que comporten per les persones i les organitzacions a les que ho apliquem. Això és el que posem a la vostra disposició.





PdGE

Programa de Gestió Empresarial

16a
EDICIÓ

*Claus per gestionar una empresa amb rigor,
visió global, eficiència, flexibilitat i professionalitat.*

DURADA
50 hores

CONTINGUTS CLAU

El PdGE fa palanca sobre 5 eixos: estratègia, talent, negoci, tecnologia i comunicació.

PENSAT PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia. Postgrau de màrqueting i publicitat. Màster en comunicació institucional i política.
Consultor associat a PiA.



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.
Consultor associat a PiA.



EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa. Coach certificada (COPC). Màster PNL.
Consultora associada a PiA.



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



ANTON AUBIA

Graduat Social. Auditor Socio-Laboral. Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



BERTO PENA

Escriptor. Formador, referent en Productivitat Personal.
Consultor associat a PiA.



AGUSTÍ LÓPEZ

Diplomat en Enginyeria Ind. Electrònica. Màster en màrqueting de gran consum. MBA.
Consultor associat a PiA.



JORDI RILLO

Especialista en estratègies de migració al cloud i productivitat col·laborativa.
Consultor associat a PiA.

FEBRER-MARÇ 2024

15.30 a 19.30 h

(4h/sessió)

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

800€ + IVA/persona

15.30 a 17.30 h

ONLINE (2h/sessió)

Moodle + Teams +
Grup de suport virtual

PLENARI INICIAL

Presentació del PdGE

2h

COACHING INDIVIDUAL INICIAL

Vinculació PdGE / Empresa

1h

MÒDULS FORMATIUS (7)

4h / mòdul

28h

SESSIONS ONLINE (3)

2h / sessió

6h

PROJECTE PERSONAL D'ACCIÓ

Treball personal del PPA

8h

COACHING INDIVIDUAL FINAL

Aplicació del PdGE

1h

PLENARI FINAL

Elevator Pitch i balanç del PdGE

4h

**TOTAL HORES
PdGE**

50h

online _____ 6h

coaching _____ 2h

formació _____ 34h

treball personal _____ 8h

1. PLENARIS (6 hores)

Plenari inicial de presentació-2h (15 / 2 / 2024) i plenari final-4h (4 / 4 / 2024)

2. MÒDULS FORMATIUS (34 hores)

Eix ESTRATÈGIA - 2h

1. Pensar en clau estratègica el teu model de negoci. Albert Pàmies (15 / 2 / 2024)

Eix TALENT - 14h

2. Persones i equips. Lideratge i equips d'alt rendiment. Xavier Plana (20 / 2 / 2024)

3. Productivitat i eficiència personal (sessió online-2h). Berto Pena (22 / 2 / 2024)

4. Persones i equips. Eva Juncosa (27 / 2 / 2024)

5. Organització empresarial, una mirada laboral i de RRHH. Anton Aubia (29 / 2 / 2024)

Eix NEGOCI - 12h

6. Eines digitals de treball col·laboratiu (sessió online-2h). Jordi Rillo (5 / 3 / 2024)

7. Finances útils per a la presa de decisions. Marc Parés (7 / 3 / 2024)

8. Acció comercial des del neuromàrqueting. Albert Pàmies (11 / 3 / 2024)

9. Màrqueting digital i estratègia a la xarxa (sessió online-2h). Agustí López (13 / 3 / 2024)

Eix COMUNICACIÓ - 4h

10. Explicar per convèncer. Comunicar per persuadir. Xavier Arnavat (20 / 3 / 2024)

3. EINES COMPLEMENTÀRIES (10 hores)

• Coaching individual - 2h

• Treball personal: Elevator Pitch i PPMA - 8h

• Avaluació contínua, indicadors de gestió

• Palanques de transformació



NOU

Business Intelligence (I)

Descobreix el potencial de Microsoft Power BI per a la presa de decisions basada en dades.

DURADA
4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

16 i 18 / 4 / 2024
de 16 a 18 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Fonaments de la Intel·ligència de Negoci (BI) i la filosofia Data-Driven.
- Què és Microsoft Power BI? Introducció a l'eina i les seves capacitats bàsiques.
- Aplicacions pràctiques del Business Intelligence en la gestió comercial i financera.
- Creació de visualitzacions bàsiques amb Power BI.
- Pràctica: construcció d'un quadre de comandament senzill amb Power BI.

PENSAT PER...

Gerents d'empresa, Caps de departament, Controllers i comandaments intermedis. Professionals que treballen amb gran quantitat de dades i que volen extreure el màxim d'informació i de rendiment possible.

IMPARTIT PER...



SERGI BEL

Llicenciat en Enginyeria Industrial.

Estratègia i transformació digital. BI Analyst.

Lideratge i equips d'alt rendiment

4a
EDICIÓ



El lideratge d'equips d'alt rendiment o quan el comportament d'un líder deixa de ser estàtic i rígid, per adaptar-se a les característiques de cada situació i de cada col·laborador.

DURADA
4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

CANVI DE
DATA

14 i 14 / 5 / 2024
de 16 a 18 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Aprendre a ajustar i encaixar l'estil lideratge.
- Conèixer els dos eixos del lideratge: COMPROMÍS: voluntat, motivació, actitud i interès. Maduresa psicològica. COMPETÈNCIA: capacitat, preparació, aptitud i acompliment. Maduresa professional.
- Descobrir els 4 estils de lideratge d'equips d'alt rendiment i les seves característiques:
 - Estil de lideratge DIRECTIU (Ferm) - Estil de lideratge PERSUASIU (Mentor) - Estil de lideratge PARTICIPATIU (Empàtic) - Estil de lideratge DELEGATIU (Motivador).

PENSAT PER...

- Totes aquelles persones que tinguin la responsabilitat de gestionar un equip i que vulguin millorar les seves habilitats de lideratge.
- Totes aquelles persones que necessitin eines pràctiques per ser més eficients en les seves funcions de liderar equips i/o empreses.
- Totes aquelles persones que vulguin conèixer una nova manera de liderar, molt més flexible i adaptada a temps canviants i incerts com els actuals.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia
organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.

Planificació del pressupost

Aprèn a realitzar i a implementar el pressupost de la teva empresa per poder anticipar-te i pendre decisions.

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

21 i 23 / 5 / 2024
de 16 a 18 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Planificació pressupostària.
- Elaboració del pressupost.
- Disseny i implementació d'indicadors.
- Control i seguiment.

PENSAT PER...

Tot tipus d'empreses que necessitin anticipar-se, comparar i analitzar l'evolució del seu negoci per ajudar-los a prendre decisions en temps real. Per a empreses que desitgin tenir un major control de la seva gestió.

IMPARTIT PER...



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



JOAN CARMONA

Tècnic superior en Administració i Finances.
Cap del Departament Fiscal de Parés i Aubia.

Neurocomunicació: claus per persuadir i inspirar

6a
EDICIÓ



Només allò que ens genera atracció i ens persuadeix és recordat. Saber comunicar-se amb tècniques de neurocomunicació incrementa la capacitat de convèncer.

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

18 i 20 / 6 / 2024
de 16 a 18 h

ONLINE

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Donar a conèixer com actua la Neurocomunicació i quin impacte pot tenir en la nostra audiència
- Què és rellevant en una presentació o exposició i que realment atrau l'atenció?
- Dotar als assistents d'eines i d'habilitats necessàries per afrontar presentacions o exposicions amb les màximes garanties d'èxit
- Motivar als assistents perquè apliquin tècniques de comunicació que incrementaran la seva capacitat de persuasió
- Prendre consciència de les possibilitats d'aplicar tècniques de neurocomunicació per connectar amb el nostre públic objectiu

PENSAT PER...

- Totes aquelles persones que alguna vegada han realitzat una presentació pensant que portaven la millor solució i no han convençut la seva audiència.
- Aquelles persones que busquin transmetre d'una forma clara, directe i convincent.
- Els que vulguin construir missatges per tal de tenir impacte amb la seva audiència.
- Comercials, persones de màrqueting, compradors, i tots aquells que tinguin relació amb clients.
- Persones que vulguin incrementar la seva persuasió i la capacitat de comunicació.
- Gerents, directius, comandaments i altres perfils que tenen en la comunicació una de les seves principals habilitats.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.

Consultor associat a PiA.



4a
EDICIÓ

CRM

la clau d'una bona gestió comercial

Gestionar l'acció comercial amb polítiques i eines que ens ajudin a ser competitius i desitjats pels nostres clients.

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

9 i 11 / 7 / 2024
de 16 a 18 h

ONLINE

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Cultura comercial: tots són comercials.
- Definir una bona estratègia comercial que ens marqui les pautes i la guia a seguir.
- CRM: què és i perquè serveix? De software a política comercial.
- Com hem de recopilar les oportunitats comercials?
- Com gestionem l'embut comercial? (funnel de vendes).
- Com hem de millorar els impactes comercials per incrementar els nostres resultats?
- Què és i com definir una bona Proposta de Valor?
- Com hem de vendre en mercats amb excés d'oferta?

PENSAT PER...

- Gerents d'empresa que vulguin conèixer les noves estratègies comercials.
- Directors comercials que pretenguin millorar i potenciar el seu equip.
- Comercials que volen conèixer noves estratègies per incorporar en el seu dia a dia.
- Qualsevol professional que tingui interès en conèixer els fonaments i les tendències actuals de la gestió comercial.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.

Consultor associat a PiA.

Business Intelligence (II)

NOU



Extreu el màxim rendiment de les dades del teu negoci i col·labora de manera efectiva mitjançant Microsoft Power BI.

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

17 i 19 / 9 / 2024
de 16 a 18 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Visualitzacions avançades i Storytelling amb Dades.
- Connexió amb múltiples fonts de dades i processos ETL (Extract, Transform i Load).
- Gestió i col·laboració en l'entorn Cloud de Power BI Service.
- Introducció al llenguatge DAX (Data Analysis Expressions).
- Anàlisi predictiu i funcions bàsiques d'Intel·ligència Artificial.

PENSAT PER...

Gerents d'empresa, Caps de departament, Controllers i comandaments intermedis. Professionals que treballen amb gran quantitat de dades i que volen extreure el màxim d'informació i de rendiment possible.

IMPARTIT PER...



SERGI BEL

Llicenciat en Enginyeria Industrial.

Estratègia i transformació digital. BI Analyst.



18a
EDICIÓ

Productivitat per a directius

*Recorregut pels principals hàbits i recursos
de gestió de temps, organització i treball en equip.*

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

24 i 26 / 9 / 2024
de 16 a 18 h

ONLINE

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Aconseguir més control del teu treball: gestió de tasques i revisió.
- Com convertir l'inici de cada dia en un moment súper productiu.
- Aprofitar el teu dia: planificació diària i preparar la teva feina.
- Planifica el treball per començar el dia de treball més preparat.
- Aprofitar millor el temps reduint distraccions i multitasca.
- Claus i hàbits essencials per col·laborar millor amb els altres.

PENSAT PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor.

Formador, referent en Productivitat Personal.

Consultor associat a Parés i Auba.



Descobrir ChatGTP

NOU

En un món on la Intel·ligència Artificial (IA) està transformant ràpidament múltiples àmbits de la nostra vida, és imprescindible comprendre i adaptar-se a aquesta revolució tecnològica.

DURADA

4 hores

Dues sessions de 2 hores cadascuna.

26 i 28 / 11 / 2024
de 16 a 18 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Què és ChatGPT? Com s'ha desenvolupat? Quins són els usos més estesos? Coneixerem la interfície d'usuari i com treure'n tot el potencial.
- Aprofundirem en la creació de prompts eficaços i com aquesta habilitat pot ser clau per a una utilització efectiva de ChatGPT en la vida diària i professional.
- Coneixerem totes les funcionalitats que ofereix el Pla Plus (ChatGPT4, generació d'imatges, accés a la xarxa, anàlisi d'arxius...).

PENSAT PER...

Aquelles persones que s'inicien en el món de la intel·ligència artificial.

IMPARTIT PER...



RUBÈN RUÉ

Tècnic de màrqueting digital.



FORMACIÓ
2024

DEMOS

FUNCIONALITAT I NECESSITATS REALS

Format **INNOVADOR, AMABLE i PROPER** on, a partir d'una sessió divulgativa, **OBRIM FOCUS** d'una determinada temàtica i **EXPOSEM DINÀMIQUES** de treball.

Totes les propostes han estat testades directament per nosaltres i per altres empreses, fet pel qual no estarem ni un minut amb introduccions ni parlant de teories, anirem directament al gra i a la **FUNCIONALITAT**.

Es tracta de pastilles condensades, adreçades a atendre **NECESSITATS REALS** d'un públic objectiu, empreses, empresaris, tècnics i professionals ja seleccionats als que hem valorat que els pot ser de gran **UTILITAT**.

Els professionals que portem a terme les demos, en som **IMPLEMENTADORS** i en algunes ocasions fins i tot creadors o adaptadors del producte o de la forma i procediments d'executar-lo, per la qual cosa la sessió serà **DINÀMICA i PARTICIPATIVA**.

En diem **DEMO** perquè la nostra intenció és traslladar la proposta a la vostra organització amb **PROFUNDITAT i AMPLITUD**, si ho veieu útil, adaptable i interessant. Anem a **GUANYAR-HI TOTS**, no us les volem vendre, volem que ens les compreu.





6a
EDICIÓ

Nova normativa europea: protecció de dades RGPD/LOPDGDD

Com complir i evitar ser sancionat?

DURADA
45 minuts

6 / 2 / 2024
de 16 a 16.45 h

ONLINE

Demo gratuïta

CONTINGUTS

- Nova normativa – RGPD / Diferències amb la LOPD.
- Anàlisi de riscos i mesures de seguretat.
- Quines empreses estan obligades a fer-la?
- La figura del DPO (Data Protection Officer) i la d'encarregat de tractament.
- Actius implicats en el tractament de dades.
- Com tractar dades amb seguretat.
- Avaluació d'Impacte.
- Xarxes socials i Internet: què puc fer i què no puc fer?
- Incidents: com i quan notificar-los.
- Nova LOPDGDD.

PENSAT PER...

Empreses que tractin dades personals (de clients, empleats, potencials clients, currículums, videovigilància...) i que, per tant, estan obligats a complir la normativa.

IMPARTIT PER...



LLORENÇ JULIÁN

Delegat de protecció de Dades
Certificat n° 2020002.
Director Tècnic en Implantació i
Auditoria de la LOPD i la LSSI.
Consultor, assessor i auditor en matèria
de protecció de dades, Llei de Serveis de la
Societat de la Informació i de Comerç Electrònic.
Assessor en adequació a pàgines web
i formador de Protecció de Dades a IDFO.



ROCÍO CARO

Diplomada en T.E.A.T.
Cap del departament
LOPD/RGPD a Parés i Aubia.

Pla d'igualtat i protocol d'assetjament

4a
EDICIÓ

Tota la informació sobre l'obligatorietat, la confecció i la implantació dels Plans d'Igualtat i els Protocols d' Assetjament.

DURADA
45 minuts

6 / 6 / 2024
de 16 a 16.45 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA

Demo gratuïta

CONTINGUTS

El Pla d'Igualtat:

- Normativa i empreses obligades.
- La diagnosi.
- El disseny del Pla d'Igualtat.
- Seguiment.
- Tancament.

El Protocol d' Assetjament:

- Normativa i empreses obligades.
- Objectius dels protocols.
- Tipus d'assetjament: moral, sexual, per raó de sexe, orientació i identitat sexual, expressió de gènere, característiques sexuals, ciberassetjament i violència en el treball.
- Procediment en queixes i denúncies.
- Persona de referència i Comissió.

PENSAT PER...

Empresaris interessats en el compliment de la normativa actual que obliga totes les empreses a implantar un protocol d'assetjament i, a algunes, un Pla d'Igualtat.



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral
de Parés i Aubia.



4a
EDICIÓ

Gestió pràctica dels recursos humans a les Pimes: eines

Eines per la creació d'entorns de confiança per una millor gestió dels RRHH, i per l'alineació de l'equip amb els objectius de l'empresa.

DURADA
45 minuts

CONTINGUTS

- L' Organigrama.
- La descripció de llocs de treball.
- Les reunions d'expectatives.
- El sistema retributiu.
- El codi de conducta.
- Comunicació Interna i fixació d'objectius.

PENSAT PER...

Empresaris, directius i comandaments que gestionen equips de persones.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

4 / 7 / 2024

de 16 a 16.45 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

Demo gratuïta

El protocol familiar

4a
EDICIÓ



La perdurabilitat de l'empresa familiar passa pel diàleg intergeneracional en base a la CONFIANÇA i el COMPROMÍS.

DURADA
45 minuts

14 / 11 / 2024
de 16 a 16.45 h

PRESENCIAL
Espai de formació PiA

Demo gratuïta

CONTINGUTS

- La necessitat de posar ordre, regular les interaccions i definir les responsabilitats, a nivell d'empresa i de família.
- El Protocol Familiar o l'oportunitat d'unir a la família al voltant de l'empresa familiar i alhora aïllar-la de possibles desavinences familiars, amb el doble objectiu de garantir la perdurabilitat de l'empresa i vetllar per l'interès comú de la família.
- El Protocol Familiar o la manera de fer evidents i explícits els plantejaments de futur (model de negoci) de cada una de les persones clau de l'empresa implicades en el procés de canvi generacional.
- Les tres dimensions del Protocol Familiar:
Organitzativa/Relacional - Jurídica/legal/laboral - Econòmica/Fiscal

PENSAT PER...

- Empreses familiars que vulguin conèixer com fer un protocol familiar i les seves implicacions empresarials i familiars.
- Empresaris i famílies immerses en un procés de relleu o canvi generacional.
- Empresaris d'empreses familiars que, malgrat no tinguin un procés de relleu generacional a curt termini, vulguin anticipar-se i planificar-lo acuradament.
- Famílies que vulguin afrontar ordenadament i de forma col·laborativa les decisions que han de marcar el seu futur empresarial i familiar.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia
organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



CARLES JUST

Advocat.
Cap del Departament Jurídic de PiA.



FORMACIÓ
2024

CONVERSES

REFLEXIÓ COMPARTIDA

Les converses són sessions de treball en **PETIT FORMAT, MOLT FOCALITZADES** en una qüestió específica, en què l'objectiu fonamental és obrir un espai de reflexió compartida per analitzar diferents possibilitats i **VALORAR DIFERENTS ESCENARIS** sobre una temàtica.

En aquest cas, la metodologia parteix d'una necessitat o inquietud molt concreta i, a partir d'un qüestionari previ, es tracta d'una conversa en petit comitè sobre el tema proposat, en base a les inquietuds reflexades als qüestionaris amb l'expert i amb intervencions de tots els participants a mode de conversa informal.





4a
EDICIÓ

Inversions i gestió de capital

*Parlem de tot el que vulguem conèixer
a l'hora de fer inversions.*

DURADA
45 minuts

8 / 2 / 2024
de 16 a 16.45 h

ONLINE

50€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Identificar els excedents de tresoreria de la teva companyia o a nivell particular.
- Determinar el teu perfil d'inversor.
- Conèixer els diferents productes financers del mercat: renda fixa, variable, fons, derivats, Bitcoin.
- Com definir una política d'inversions a curt i a llarg termini.

PENSAT PER...

Empresaris o persones individuals que tinguin interès en invertir els excedents de tresoreria.

IMPARTIT PER...



JOAN RAMON COMPTE

Assessor GVCGAESCO.
Llicenciat en Adm. i Direcció
d'Empreses / Màster International Business.
CISI Level 3: International Cert.
Wealth & Investment Managment.

Ciberseguretat i continuïtat de negoci

3a
EDICIÓ

Conversa sobre la importància de les eines i bones practiques per millorar la resiliència del teu negoci contra ciberamenaces.

DURADA
45 minuts

18 / 7 / 2024
de 16 a 16.45 h

ONLINE

50€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Sabem què és la ciberseguretat per nosaltres ?
- La realitat que compartim les empreses: les ciberamenaces
- Podem analitzar riscos i fer protocols per garantir la continuïtat de negoci
- Ens preocupa augmentar la seguretat del nostre negoci
- Estem disposats a saber la resistència del nostre sistema

PENSAT PER...

Per a personal que utilitzi dispositius connectats a internet en una empresa. Empresaris preocupats per la seguretat i la continuïtat del seu negoci. Persones interessades en la ciberseguretat de la seva empresa.

IMPARTIT PER...



SERGI QUEROL

Desenvolupador d'infraestructures Cloud.
Tècnic superior de Sistemes.
Cibercooperant de l'Institut Nacional de Ciberseguridad.



GERARD CLARES

Enginyer de Sistemes UAB.
Master en Sistemes Cloud.
Hacker ètic.
Pentester.



4a
EDICIÓ

Planificació de l'herència: implicacions legals i fiscals

Planifica la teva herència i aconsegueix que es respecti la teva voluntat amb la menor tributació possible.

DURADA
45 minuts

CONTINGUTS CLAU

- Com planificar l'herència.
- Com confeccionar el testament perquè es respecti la teva voluntat.
- Donacions abans de la defunció. Impacte fiscal.
- Successió en vida.
- Nocions bàsiques de l'impost de successions i donacions.

PENSAT PER...

Per a les persones que vulgui planificar la seva successió amb el menor impacte tributari possible i sense sobresalts.

IMPARTIT PER...



CARLES JUST

Advocat.

Cap del Departament
Jurídic de PiA.

12 / 12 / 2024
de 16 a 16.45 h

PRESENCIAL

Espai de formació PiA

50€ + IVA/persona

AMB MIRADA DE GÈNERE

UNA RESPONSABILITAT EMPRESARIAL

(contingut i eix sobre el que ha girat la Convenció PiA 2023, més info al web)



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



RÀFOLS
ASSESSORS

Bisbe Palau, 25 baixos - **Valls**
T. 977 600 750

Barcelona, 40 - **Salou**
T. 977 382 542

info@paresiaubia.com
www.paresiaubia.com



FORMACIÓ
2024

ONLINE

SER AL LLOC ADEQUAT EN EL MOMENT ADIENT

Els tallers online 24/7 pretenen **COBRIR UNA NECESSITAT MOLT CONCRETA** d'estar al lloc adequat en el moment adient. Un recurs formatiu pràctic que esdevé un reforç a partir d'una situació puntual que es genera.

Dissenyats de forma molt esquemàtica, els tallers online pretenen donar pautes clares d'actuació dins els àmbits tracten.

També aquí estem oberts a rebre propostes per ampliar aquesta oferta de tallers.





6a
EDICIÓ

Competències per comandaments

Eines per a desenvolupar habilitats de lideratge bàsiques per motivar, guiar i desenvolupar persones i equips de treball.

DURADA
4,5 hores

Disponible 24/7

ONLINE

100€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

Part 1 - Entendre

- Direcció preventiva - conceptes previs.

Part 2 - Assumir

- Fem el pas cap a responsables d'equips: habilitats i competències del lideratge.
- Què ens motiva? Anàlisi de la motivació en relació al rendiment.

Part 3 - Aplicar

- Factors que limiten el rendiment abans d'iniciar el treball i com evitar-los.
- Factors que limiten el rendiment després d'haver començat a treballar.
- Exercici pràctic.

PENSAT PER...

Comandaments exerceix o que passin a ser-ho.



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball.
Diplomada en Relacions Laborals.
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

Gestió eficaç i pràctica de la prevenció de riscos laborals

13^a
EDICIÓ

Et proporcionem les pautes per millorar la gestió de la PRL de la teva empresa.

DURADA

2 hores

Disponible 24/7

ONLINE

60€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Clarificar conceptes.
- Actors i papers en la PRL.
- Seqüència dels accidents.
- Conseqüència per l'empresa, els administradors, directius i treballadors.
- Pautes per la gestió preventiva en PRL.
- Eines pràctiques i formes d'utilitzar-les.

PENSAT PER...

Totes les empreses que en l'actualitat, tot i tenir contractat servei de prevenció, vulguin saber com treure profit d'aquest servei i integrin la gestió de la prevenció de riscos de forma eficaç a les seves organitzacions.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social.
Auditor Socio-Laboral.
Tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

FORMACIÓ
2024

A DEMANDA

TALLERS I EXPERIÈNCIES A DEMANDA

La majoria d'aquests tallers, fa anys que els desenvolupem en diferents empreses i equips. Volem que siguin molt **ADAPTATS A LES NECESSITATS DE CADA CAS** i que representin una veritable transformació dins l'organització.

Són dinàmiques de **TREBALL EN EQUIP** que aporten coneixement i valor, alhora que reforcen la seva interrelació.





4a
EDICIÓ

Reunions a distància

*Estructura, dinàmica, forma de comunicació especial
i com evitar errors que es cometten en les videoconferències.*

DURADA
4,5 hores

**Dia i hora
a concretar**

ONLINE
Teams

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Construeix una bona reunió a distància: bones pràctiques, dinàmiques...
- Evita els errors i mals hàbits més importants a l'reunir-te a distància.
- Aprèn la fórmula per reduir el temps de totes les reunions en remot.
- Recomanacions i tips per la vostra eina (Teams, Skype, Zoom...).
- Reunions "Exprés" a distància: col·laboració i coordinació efectiva en equip.
- Disseny d'un format per acabar les reunions amb accions i dates.

PENSAT PER...

Persones que vulguin optimitzar i condensar les reunions en remot, aprenent els secrets, dinàmica i millor format.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor.
Formador, referent en Productivitat Personal.
Consultor associat a Parés i Aubia.

Office 365: el teu aliat dins l'empresa

4a
EDICIÓ

Coneix les noves eines per treballar de forma col·laborativa i accessible amb el teu equip.

DURADA

4,5 hores

Dia i hora
a concretar

ONLINE

Teams

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Intranet. Tota la informació organitzada i disponible per tota l'empresa.
 - En que ens pot ajudar la creació d'una intranet.
 - Organització única.
 - Intranet per departament.
- Sharepoint.
 - Els documents sempre accessibles. Lloc i dispositiu.
 - Gestionar grups de treball.
 - Documents compartits.
 - Gestió documental.
- Planner - Gestió de tasques de forma col·laborativa. Individual i en equip.
 - Com gestionar projectes internament i externament, clients/proveïdors.
- Teams - Mes enllà de sols videoconferències.
 - Canals. Privats i públics.
 - Xat professional i privat.
 - Tot en un mateix lloc per col·laborar internament i externament.
- Power BI. Analitzem les dades que generem fàcilment.
 - Informes molt visuals, personalitzables i amb els seus KPIs.
 - Ens ajuda aprendre decisions.
- Power Apps. Creació d'APPs mòbils empresarials per poder registrar dades en mobilitat.

PENSAT PER...

Empreses que tinguin necessitat d'organitzar de forma eficient processos interns per treballar d'una forma unificada, col·laborativa i sense dependre d'una ubicació física per augmentar la productivitat i la interrelació dels processos i les persones.

IMPARTIT PER...



JORDI RILLO

Especialista en estratègies de migració al cloud i productivitat col·laborativa.
Consultor associat a PiA.



4a
EDICIÓ

Màrqueting per Pimes

Estructurar els esforços de màrqueting que ja feu i conèixer allò que us falta per tenir una estratègia de màrqueting integral.

DURADA

4,5 hores

CONTINGUTS CLAU

- Mostrar la utilitat que té el màrqueting per a les Pimes.
- Donar les pautes per desenvolupar l'estratègia de Màrqueting d'una empresa.
- Aprendre a diferenciar-nos i aportar valor afegit.
- Com integrar l'estratègia online i offline, per obtenir un major abast i visibilitat.
- Posar les bases perquè la teva Pime vengui més.

PENSAT PER...

Totes aquelles petites i mitjanes empreses que vulguin sobreviure en un mercat tan competitiu com l'actual.

IMPARTIT PER...



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia.
Postgrau de màrqueting i publicitat.
Màster en comunicació institucional i política.
Consultor associat a PiA.

**Dia i hora
a concretar**

ONLINE
Teams

150€ + IVA/persona

Parlar en públic online i per videoconferència

4a
EDICIÓ



Nocions bàsiques per dominar la tècnica de parlar en públic a través de les noves plataformes de comunicació..

DURADA

4,5 hores

**Dia i hora
a concretar**

ONLINE

Teams

150€ + IVA/persona

CONTINGUTS CLAU

- Fer arribar els nostres missatges i idees amb més claredat a tots els nostres públics.
- Parlar amb més seguretat i confiança i captar l'atenció del públic.
- Superar la por a parlar en públic.
- Seduir i persuadir per guanyar-se l'audiència.
- Millorar la comunicació verbal i no verbal.
- Donar indicacions clares i consells de com millorar les videotrucades.

PENSAT PER...

Professionals que s'han vist abocats a fer videoconferències i persones que busquin millorar la seva capacitat de comunicació i millorar la qualitat de les seves intervencions en reunions i presentacions virtuals.

IMPARTIT PER...



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia.
Postgrau de màrqueting i publicitat.
Màster en comunicació institucional i política.
Consultor associat a PiA.



3a
EDICIÓ

Team Building: Trekking&Business. Descoberta i orientació

Desenvolupament de competències personals, relacionals i d'equip, a partir de caminades guiades per l'entorn natural.

QUÈ ÉS TREKKING&BUSINESS?

Una activitat de desenvolupament de competències personals, relacionals i d'equip, a partir de caminades guiades per l'entorn natural...

- ... dissenyada per a fomentar l'**aprenentatge** vivencial.
- ... que integra el **treball reflexiu** i les dinàmiques experiencials com a eix metodològic.
- ... que fomenta la **implicació** activa de tots els participants.
- ... i que utilitza el contacte amb la natura com a element didàctic i de **motivació**.

METODOLOGIA

Utilitzem tècniques d'orientació a la muntanya com a metàfora per treballar aspectes relacionats amb les habilitats necessàries per gestionar reptes i projectes en l'àmbit professional.

L'activitat es desenvolupa a partir d'itineraris de cerca de balises. Els participants, dividits en grups i amb l'ajuda d'un mapa, han d'aconseguir localitzar balises segons l'ordre establert. Al final de cada torn de cerca es desenvolupa un feedback dirigit, individual i grupal.

Fem servir el contacte amb la natura com mitjà didàctic per:

- Alentir i fins i tot pausar el ritme del nostre dia a dia. **Slow Business**.
- Retrobar-nos i prendre consciència de nosaltres mateixos. **Mirada interior**.
- Experimentar les dimensions personals i relacionals que incideixen en el rendiment professional. **Obrir la ment**.

A concretar

PRESENCIAL

**Valoració
personalitzada**



OBJECTIUS

- Ajustar la vessant vivencial del *trekking* al desenvolupament de les competències personals i professionals plantejades en cada cas, en funció de les necessitats i demandes del client.
- Plantegem situacions d'aprenentatge relacionades amb:
 - L'anàlisi d'informació i la presa de decisions.
 - El lideratge i la cohesió de grups i equips.
 - La comunicació i la gestió de conflictes.
 - La prioritització de criteris i l'optimització eficient de recursos.
 - La gestió de projectes complexes.
 - Altres competències personals, relacionals i d'equip.

PENSAT PER...

- Fomentar la **cohesió** del conjunt de professionals de l'empresa, el departament, la unitat de negoci,...
- Ajudar a crear i/o reforçar un **sentit de pertinença compartit** i una major **vinculació emocional** entre els diferents equips.
- Potenciar el coneixement i la **complicitat** entre les persones que en formen part.
- Facilitar dinàmiques d'aprenentatge vivencial que els ajudin a **assumir reptes conjunts** i la **gestió de projectes complexes**, de forma **col·laborativa**.
- Crear i viure una experiència compartida que reforci les **aliances** entre els participants.
- Oferir una aproximació vivencial a les dimensions clau del **treball col·laboratiu**.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia
organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PIA.



CARLES SANROMÀ

Guia de muntanya professional.
Diplomat en Relacions Laborals



3a
EDICIÓ

Workshop: Lego® Serious Play®

Anàlisi i solució de desafiaments complexos mitjançant el treball col·laboratiu, el pensament creatiu i la implicació activa.

QUÈ ÉS LEGO® SERIOUS PLAY®?

- Una metodologia **innovadora** dissenyada per a l'anàlisi i solució de **desafiaments i reptes complexos** mitjançant el treball **col·laboratiu**.
- Fomenta el pensament **creatiu** i la implicació **activa** de tots els participants.
- Utilitza el **JOC** com a element **catalitzador**.

A concretar

PRESENCIAL

**Valoració
personalitzada**

OBJECTIUS

- Generar noves maneres de pensar i mirades diferents, que ajudin a **construir** realitats diferents.
- Fomentar un **compromís emocional** dels participants amb el canvi i enfocar-los cap a accions transformadores.
- Prendre decisions que tothom assumeixi **solidàriament**, tot i no estar-hi 100% d'acord, assegurant-se que no hi ha excuses o manca d'iniciativa perquè els participants no van ser escoltats, o no van participar en la presa de decisions.
- Treballar competències nuclears per al desenvolupament de projectes compartits, com:
 - L'expressió emocional i el desenvolupament cognitiu.
 - La competició constructiva i la cohesió de l'equip.
 - La comunicació oberta i l'escolta activa.
 - El lideratge distribuït i la cooperació.
 - Entre moltes altres competències personals, relacionals i d'equip.

METODOLOGIA

- **Emergent**. Treballar amb sistemes complexos en base a la participació de tot un equip, on es generen noves perspectives i enfocaments creatius, orientats a la solució.
- **100/100**. Permet que el 100% dels participants estiguin actius al 100% i interaccionin el 100% del temps, i que tots aportin al conjunt i escoltin als altres.
- **Participativa**. Tothom pot aportar els seus coneixements i opinions en un camp de joc **igualitari**, mitjançant un diàleg **honest** i una comunicació **col·laborativa**.
- **Disruptiva**. Permet, combinant elements visuals i objectes físics, pensar de forma més creativa que només amb el simple ús discursiu de paraules i arguments.



PENSAT PER...

- Reflexions estratègiques. Alinear a les persones i equips amb una visió, missió, valors i objectius estratègics comuns.
- Gestió de projectes. Identificar i estructurar problemes i projectes complexos des de diferents punts de vista analitzant i definint escenaris de solució compartits.
- Gestió d'equip i lideratge. Potenciant treball col·laboratiu, la cohesió interna, el sentit d'inclusió, la corresponsabilitat, etc...
- Comunicació interna i externa. Millorar coordinacions i relacions entre departaments, clients, proveïdors, etc. I visualitzar l'organització en el seu entorn, mercat, aliats i proveïdors estratègics.
- Gestió del canvi. Contrastar percepcions, paradigmes i models mentals en relació a entorns canviants.
- Fomentar la innovació. Desvetllar una nova perspectiva per estimular noves maneres de resoldre els reptes plantejats.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia
organitzacional.
Diplomat en Treball Social.
Consultor associat a PiA.



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE.
Consultor associat a PiA.

EMPRESSES PARTICIPANTS EN LA FORMACIÓ TRANSFORMADORA



PATROCINA



COL·LABORA



Aquest programa de formació s'extén al País Valencià amb la col·laboració de

laborea
Abogados

inscripcions a
www.paresiaubia.com



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



R À F O L S
ASSESSORS

Valls
T. 977 600 750

Salou
T. 977 382 542

www.paresiaubia.com
info@paresiaubia.com