

FORMACIÓ TRANS- FORMA- DORA

per a empreses i directius

programació
2018



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA



RÀFOLS
ASSESSORS

2018 FORMACIÓ TRANSFORMADORA per a empreses i directius

GENER	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

25 de gener
TALLER DE NEUROMÀRQUETING I NEUROCOMUNICACIÓ
9 a 13h - Oficines PiA

FEBRER		1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

6,7-8, 13, 16 i 27 de febrer
PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)
6/02. El teu model de negoci
15 a 20h - Mas Passamaner
7-8/02. Sessions de coaching
Hores a convenir - Oficines PiA
13-16/02. Bloc temàtic "Persones"
15 a 20h - Mas Passamaner
27/02. Bloc temàtic "Resultats"
15 a 20h - Mas Passamaner

MARÇ		1	2	3	4		
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

3, 14, 17 i 20-21 de març
PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)
2/03. Bloc temàtic "Resultats"
15 a 20h - Mas Passamaner
13-16/03. Bloc temàtic "Clients"
15 a 20h - Mas Passamaner
19-20/03. Sessions de coaching
Hores a convenir - Oficines PiA

ABRIL						1	
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

10 i 12 d'abril
CURS BÀSIC: COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS
15 a 18h - Oficines PiA

26 d'abril
TALLER DE PRODUCTIVITAT
8.30 a 14.30h - Hotel Mas Passamaner o Hotel Gran Palas, a concretar

MAIG		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

10 d'abril
TALLER: GESTIÓ EFICAC I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS
17 a 19h - Oficines PiA

17 de maig
TALLER D'INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ
9 a 13h - Oficines PiA

24 de maig
SESSIÓ INFORMATIVA: CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES
17 a 19h - Oficines PiA

JUNY				1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

7 de juny
TALLER DE COMUNICACIÓ I TÈCNiques DE PRESENTACIÓ
9.00 a 13.00h - Oficines PiA

12 de juny
TALLER: LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU
9 a 13h - Oficines PiA

19 de juny
TALLER: COM VENDRE AL SEGLE XXI?
9 a 13h - Oficines PiA

JULIOL							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

AGOST		1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

SETEMBRE						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

18 de setembre
TALLER: GESTIÓ EFICAC I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS
17 a 19h - Oficines PiA

20 de setembre
TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS
16 a 19h - Oficines PiA

25 i 27 de setembre
CURS BÀSIC: COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS
15 a 18h - Oficines PiA

26 de setembre
TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST
16 a 19h - Oficines PiA

OCTUBRE		1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30	31

16, 17-18, 23 i 26 d'octubre
PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)
16/10. El teu model de negoci
15 a 20h - Mas Passamaner
17-18/10. Sessions de coaching
Hores a convenir - Oficines PiA
23-26/10. Bloc temàtic "Persones"
15 a 20h - Mas Passamaner

NOVEMBRE				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

7, 10, 21, 24 i 27-28 de novembre
PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)
6-9/11. Bloc temàtic "Resultats"
15 a 20h - Mas Passamaner
20-23/11. Bloc temàtic "Clients"
15 a 20h - Mas Passamaner
26-27/11. Sessions de coaching
Hores a convenir - Oficines PiA

15 de novembre
TALLER DE PRODUCTIVITAT
8.30 a 14.30h - Hotel Mas Passamaner o Hotel Gran Palas, a concretar

DESEMBRE						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

ALTRES CURSOS I TALLERS A DEMANDA
Podem confeccionar cursos a mida relacionats amb qualsevol temàtica del calendari. Demani més informació.

FORMACIÓ IN-COMPANY:
Demani informació per realitzar qualsevol d'aquests tallers a la seva empresa.

INSCRIPCIONS
Grups reduïts i quòrum mínim.
És imprescindible inscriure's prèviament a www.paresiaubia.com



FORMACIÓ TRANS- FORMA- DORA

per a empreses i directius

www.paresiaubia.com

- **PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)** _____ **6**
- **CURS BÀSIC COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS** _____ **8**
- **TALLER PRODUCTIVITAT PER A DIRECTIUS** _____ **9**
- **TALLER GESTIÓ EFICAÇ I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS** _____ **10**
- **TALLER INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ** _____ **11**
- **SESSIÓ INFORMATIVA CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES** _____ **12**
- **TALLER COMUNICACIÓ I TÈCNiques DE PRESENTACIÓ** _____ **13**
- **TALLER LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU** _____ **14**
- **TALLER COM VENDRE AL SEGLE XXI?** _____ **15**
- **TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS** _____ **16**
- **TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST** _____ **17**
- **TALLER DE NEUROMÀRQUETING I NEUROCOMUNICACIÓ** _____ **18**

Sense data, segons demanda:

- **FORMACIÓ CONVENI COL·LECTIU** _____ **19**
- **MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT COM CONVERTIR LES REUNIONS EN PRODUCTIVES?** _____ **20**
- **MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT GESTIÓ AVANÇADA DEL MAIL** _____ **21**



PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL

10a i 11a EDICIÓ

Claus per gestionar una empresa amb rigor, visió global, eficiència, flexibilitat i professionalitat.

DURADA

50 hores

TEMES CLAU

- Bloc temàtic PERSONES
- Bloc temàtic RESULTATS
- Bloc temàtic CLIENTS

IDEAL PER...

A totes aquelles persones emprenedores, empresaris, directius,... que vulguin fer un salt qualitatiu en la manera de gestionar el seu projecte empresarial; tinguin inquietud per millorar com a professionals i necessitin un reciclatge; busquin noves maneres de pensar i de fer en relació al seu negoci i/o estiguin immerses en processos de canvis organitzatius.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomat en Treball Social.

Consultor associat a Parés i Aubia.



EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa, coach certificada (COPC) i màster PNL.

Consultora associada a Parés i Aubia.



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia, postgrau de màrqueting i publicitat i màster en comunicació institucional i política.

Consultor associat a Parés i Aubia.



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE per la URV.

Consultor associat a Parés i Aubia.



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.

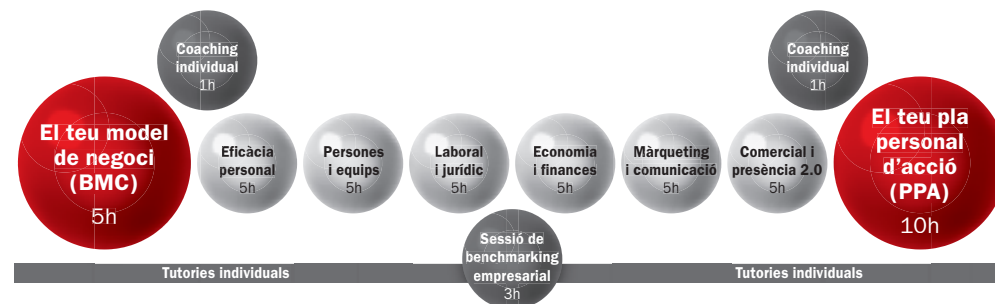
Soci de Parés i Aubia.



ANTON AUBIA

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.

Soci de Parés i Aubia.



1. EIX CENTRAL (15 hores: El teu model de negoci - BMC 5h + Pla Personal d'Acció - PPA 10h)

- **El teu model de negoci (BMC)**
Objectiu: que cada participant faci una radiografia inicial del punt de partida de la seva empresa.
- **El teu pla personal d'acció (PPA) - 10h (no presencials)**
Cada alumne haurà d'elaborar el seu PPA que li permeti la transferència real del Programa a la seva empresa. Cada coach/mentor tutelarà el PPA dels participants assignats.
En finalitzar el curs, es farà una sessió de presentació col·lectiva dels PPA - 3h

2. EIX DE CONTINGUTS (30 hores: 6 mòduls formatius)

Bloc temàtic PERSONES { Eficàcia personal - 5h. Formador: Xavier Plana
Persones i equips - 5h. Formadora: Eva Juncosa

Bloc temàtic RESULTATS { Laboral i jurídic - 5h. Formador: Anton Aubia
Economia i finances - 5h. Formador: Marc Parés

Bloc temàtic CLIENTS { Màrqueting i comunicació - 5h. Formador: Xavier Arnavat
Comercial i presència 2.0 - 5h. Formador: Albert Pàmies

3. EIX DE REFORÇ (5 hores: coaching individual 2h + sessió de benchmarking empresarial 3h)

- **Coaching individual - 2h.** Dues reunions, una de prèvia a l'inici dels mòduls formatius i una altra a l'acabar-los. L'objectiu és **facilitar al participant la transferència de la formació a la realitat particular de la seva empresa.**
- **Sessió de benchmarking empresarial - 3h.** Sessió per compartir experiències amb directius d'empreses rellevants del territori.
- **Tutories individuals:** cada alumne tindrà assignat un mentor per consultes i seguiment del curs.
Mentors: Xavier Plana, Albert Pàmies, Marc Parés i Anton Aubia.



CURS BÀSIC COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS

Eines per a desenvolupar habilitats de lideratge bàsiques per motivar, guiar i desenvolupar persones i equips de treball.

DURADA

6 hores
(preferiblement dues tardes de 3 hores
o bé una sessió de 8:30 a 14:30h)

TEMES CLAU

Part 1 - Entendre

- Direcció preventiva - conceptes previs

Part 2 - Assumir

- Fem el pas cap a responsables d'equips
Quines són les habilitats i competències bàsiques del lideratge
- Què ens motiva?
Anàlisi de la motivació en relació al rendiment

Part 3 - Aplicar

- Factors que limiten el rendiment dels nostres equips abans d'iniciar el treball i com evitar-los
- Factors que limiten el rendiment després d'haver començat a treballar i com evitar-los
- Exercici pràctic

IDEAL PER...

Comandaments exercents o que passin a ser-ho.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomad en Treball Social.

Consultor associat a Parés i Aubia.



ANTON AUBIA

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.

Soci de Parés i Aubia.



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball i diplomada en Relacions Laborals.

Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

ABRIL I SETEMBRE

PREU

180€/persona (IVA inclòs)

12a i 13a
EDICIÓ

TALLER PRODUCTIVITAT PER A DIRECTIUS



Eficàcia per als que busquen més resultats, tenen menys temps, i a més coordinen un equip.

DURADA

6 hores

TEMES CLAU

- Planificació Personal
- Lladres del Temps
- Coordinar l'Equip
- Tecnologia eficaça
- Utilitzar millor l'Email

IDEAL PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor i formador, referent en Productivitat Personal. Consultor associat a Parés i Aubia.

UPGRADE: implantació i seguiment

Eviteu el "síndrome del dia després" i els problemes més habituals, la formació és només el primer pas. No us quedeu aquí!

Com a complement al taller, **podeu concertar la tasca de disseny del mapa i les fases d'implantació i comunicació interna** als treballadors a mida de les vostres necessitats.

- OPCIÓ curt termini: seguiment 1-3 mesos.
- OPCIÓ mig termini: seguiment 6-12 mesos.



TALLER GESTIÓ EFICAÇ I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS

7a i 8a
EDICIÓ

*Et proporcionem les pautes per millorar
la gestió de la PRL de la teva empresa.*

DURADA

2 hores

TEMES CLAU

- Clarificar conceptes
- Actors i papers en la PRL
- Seqüència dels accidents
- Conseqüència per l'empresa, els administradors, directius i treballadors
- Pautes per la gestió preventiva en PRL
- Eines pràctiques i formes d'utilitzar-les

IDEAL PER...

Totes les empreses que en l'actualitat, tot i tenir contractat servei de prevenció, vulguin saber com treure profit d'aquest servei i integrin la gestió de la prevenció de riscos de forma eficaç a les seves organitzacions.

IMPARTIT PER...



ANTON AUBIA

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.
Soci de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
MAIG I SETEMBRE

PREU
80€/persona (IVA inclòs)

TALLER INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ



4a
EDICIÓ

*Et plantejges exportar?
Adquireix els coneixements i recursos per fer-ho possible.*

DURADA

4 hores

TEMES CLAU

- Condicions i anàlisi previ per a exportar
- Falsos mites sobre exportació
- Grans blocs comercials
- Principals rutes de transport
- Recerca de clients potencials
- Primeres oportunitats
- Primer viatge
- Primer acord
- Documentació de comerç internacional

IDEAL PER...

Nous exportadors o empreses que es plantegin exportar i que vulguin assolir els coneixements bàsics per iniciar un procés d'exportació.

IMPARTIT PER...



SERGIO VALERO

Enginyer i consultor especialitzat en comerç internacional i estratègia empresarial.
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
MAIG

PREU
150€/persona (IVA inclòs)



SESSIÓ INFORMATIVA CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES

2a
EDICIÓ

T'expliquem tot allò que vols saber sobre les herències, els testaments, els impostos, la successió de l'empresa familiar, la planificació hereditària.

DURADA

2 hores

TEMES CLAU

- Heretar o rebre-ho en vida?
- El testament i la manca del mateix
- Tributació fiscal
- Herència i empresa familiar
- Com evitar els conflictes familiars

IDEAL PER...

Empresaris, directius i aquells que vulguin cercar solucions patrimonials satisfactòries a la successió del patrimoni familiar.

IMPARTIT PER...



CARLES JUST FARO

Advocat.

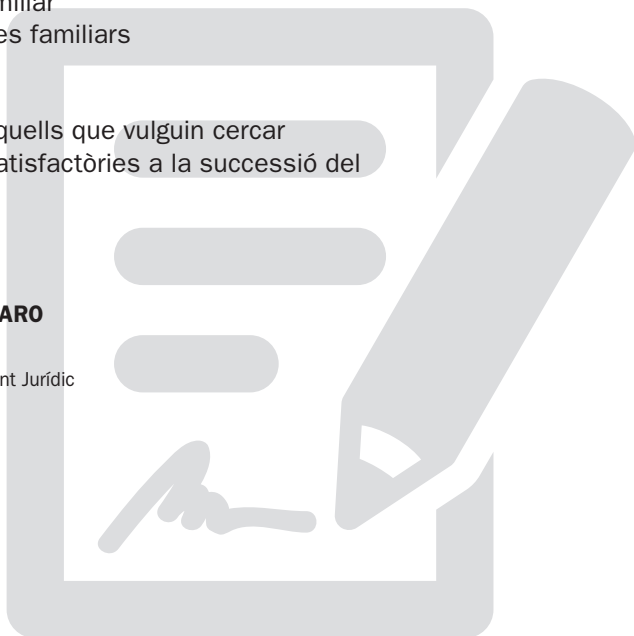
Cap del Departament Jurídic de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

MAIG

PREU

80€/persona (IVA inclòs)



TALLER COMUNICACIÓ I TÈCNiques DE PRESENTACIÓ



Millorarem les nostres habilitats de comunicació, ens centrarem en com fer presentacions breus i treballarem en la comunicació persuasiva.

DURADA

4 hores

TEMES CLAU

- La comunicació: la comunicació com a procés, l'audiència i les claus del bon orador (el missatge, els interlocutors, eines que no hem de deixar d'utilitzar per comunicar la gestió d'emocions i l'empatia).
- Presentacions: Planificar, estructurar i dissenyar.
- El llenguatge no verbal, el paraverbal i l'escenografia.
- La comunicació persuasiva

IDEAL PER...

Totes aquelles persones que vulguin millorar les seves habilitats de comunicació i les seves presentacions professionals. Directius, comandaments, professionals i autònoms.

IMPARTIT PER...



XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia, postgrau de màrqueting i publicitat i màster en comunicació institucional i política.

Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

JUNY

PREU

150€/persona (IVA inclòs)



TALLER LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU

Aprendrem quins són els punts clau per tal d'impactar de forma positiva i eficient en els nostres equips, i reforçar el nostre rol de Lideratge.

DURADA

4 hores

TEMES CLAU

- Lideratge sòlid, en temps líquids. Lideratge arran de terra, per volar ben alt. Lideratge des de l'acció, inspirat per la visió.
- Fonts del lideratge. Factors d'atracció relacional. Què mou a les persones? Què motiva als grups? Què cohesiona a les organitzacions?
- La força del compromís: Confiança vs control. Delegació vs autosuficiència. Autonomia vs dependència. Motivació vs por. Generositat vs apatia. Negociació vs conflicte. Col·laboració vs competició. Generositat vs control. Confiança vs por.
- La teva proposta de valor com a líder: Eficàcia i resolutivitat. Congruència i fiabilitat. Creativitat i flexibilitat. Tenacitat i serenitat. Comunicació i assertivitat. Integritat i ètica.

IDEAL PER...

Totes aquelles persones que vulguin potenciar les seves habilitats de lideratge. Directius, comandaments, encarregats, autònoms.

IMPARTIT PER...



XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomat en Treball Social.

Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

JUNY

PREU

150€/persona (IVA inclòs)

TALLER COM VENDRE AL SEGLE XXI?



Els consumidors han canviat i seguim venent com ho feiem abans? Coneix les noves formes de comercialitzar

DURADA

4 hores

TEMES CLAU

- La gestió de l'excés d'oferta
- La cultura CRM (Gestió de relació de clients). Tots som venedors
- La venda i la tecnologia
- Com definir una bona Proposta de Valor
- Neuromàrqueting i neurocomunicació com a claus d'impacte
- Si no mesurem no podem gestionar. L'èxit del reporting comercial

IDEAL PER...

Empresaris, directius, directors comercials, comercials i tota persona que tingui contacte amb clients i que vulgui conèixer les noves maneres de gestionar comercialment la situació actual que estem passant.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE per la URV.

Consultor associat a Parés i Aubia.



TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS

Aprèn a analitzar i escollir el millor finançament per a la teva empresa.

DURADA

3 hores

TEMES CLAU

- Tipus de finançament
- Relació amb entitats financeres
- Altres fonts de finançament
- Reestructuració del deute

IDEAL PER...

Empreses que vulguin conèixer, analitzar i controlar totes les opcions de finançament i conèixer les claus de la negociació financera. Per a empreses que necessitin reestructurar el seu deute.

IMPARTIT PER...



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



JOAN CARMONA

Tècnic superior en Administració i Finances.
Cap del Departament Fiscal de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
SETEMBRE

PREU

120€/persona (IVA inclòs)

TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST



Aprèn a realitzar i a implementar el pressupost de la teva empresa per poder anticipar-te i pendre decisions.

DURADA

3 hores

TEMES CLAU

- Planificació pressupostaria
- Elaboració del pressupost
- Disseny i implementació d'indicadors
- Control i seguiment

IDEAL PER...

Tot tipus d'empreses que necessitin anticipar-se, comparar i analitzar l'evolució del seu negoci per ajudar-los a prendre decisions en temps real. Per a empreses que desitgin tenir un major control de la seva gestió.

IMPARTIT PER...



MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.
Soci de Parés i Aubia.



JOAN CARMONA

Tècnic superior en Administració i Finances.
Cap del Departament Fiscal de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
SETEMBRE

PREU

120€/persona (IVA inclòs)



TALLER NEUROMÀRQUETING I NEUROCOMUNICACIÓ

NOU

Com arribar al cervell primitiu per a convèncer?

DURADA

4 hores

TEMES CLAU

- Què és el neuromàrqueting?
- Com hem d'atacar al cervell primitiu per convèncer al nostre interlocutor?
- Com definir la millor Proposta de Valor per generar impacte?
- Tres cervells, un únic decisor. La clau de l'èxit
- Estímuls que ataquen al cervell primitiu
- 4 passos per assolir comunicacions exitoses
- El poder de la Neurocomunicació

IDEAL PER...

Conèixer científicament com el veritable element decisor és el Cervell Primitiu i com comunicar-nos amb ell ens incrementa la capacitat d'influir en els altres.

IMPARTIT PER...



ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE per la URV.
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

GENER

PREU

150€/persona (IVA inclòs)

FORMACIÓ CONVENI COL-LECTIU



T'expliquem personalment tot allò que vols saber sobre el teu conveni col·lectiu. Curs personalitzat i a mida per la teva empresa incidint en aquells punts que més t'interessen.

DURADA

2 hores

TEMES CLAU

- Revisió exhaustiva de l'articulat del conveni
- Conèixer eines per facilitar la relació laboral
- Deures i obligacions de l'empresa i del treballador
- Contractes, permisos, plusos, sancions,...

IDEAL PER...

Empresaris, directius, responsables de RRHH, etc, que en el seu dia a dia gestionin les relacions entre empresa i treballadors.

IMPARTIT PER...



CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball i diplomada en Relacions Laborals.

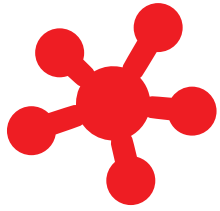
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

EDICIONS 2018

A CONVENIR
SEGONS DEMANDA

PREU

120€/persona (IVA inclòs)



MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT

COM CONVERTIR LES REUNIONS EN PRODUCTIVES?

3a
EDICIÓ

*Bona part de la nostra vida laboral ens la passem reunits,
i moltes vegades no s'aprofiten com s'haurien d'aprofitar.*

DURADA

3 hores

TEMES CLAU

- Reaprenent les reunions: els seus secrets
- Construint una convocatòria eficaç
- Dins la reunió: pla d'acció
- Eines i utilitats per a les teves reunions
- Com combinar els 3 tipus de reunió d'or...

IDEAL PER...

Si estàs cansat de reunions inútils que només serveixen per robar temps i energia. Si vols aplicar nous formats productius a les reunions.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor i formador,
referent en Productivitat Personal.
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
A CONCRETAR

PREU
150€/persona (IVA inclòs)

3a
EDICIÓ

MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT

GESTIÓ AVANÇADA DEL MAIL



*L'eina professional que més utilitzem, ens han ensenyat com
treure'n el màxim profit? Coneixem totes les seves opcions?*

DURADA

3 hores

TEMES CLAU

- Hàbits d'Or per ser més eficaç
- Configurar i automatitzar l'Email
- Domina la teva aplicació (Outlook, Lotus, Gmail,...)
- Claredat i eficiència al respondre
- Les habilitats d'or ocultes a l'Email

IDEAL PER...

Si tens la sensació de viure a l'Email i que la Safata d'Entrada sempre pot amb tu. Si vols ser ràpid i resolutiu al respondre. Si necessites utilitzar-lo de manera eficaç per comunicar i coordinar-te millor.

IMPARTIT PER...



BERTO PENA

Escriptor i formador,
referent en Productivitat Personal.
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2018
A CONCRETAR

PREU
150€/persona (IVA inclòs)

EMPRESSES PARTICIPANTS EN LA FORMACIÓ TRANSFORMADORA:



PATROCINA:

B Sabadell

GRUPMICROS
Smart Solutions

 **CaixaBank**

COL-LABORA:

 **EQUIPS D'OFICINA
GUIVERNAU**

Bisbe Palau, 25 baixos
43800 Valls
Tel. 977 600 750
info@paresiaubia.com
www.paresiaubia.com

**FORMACIÓ
IN-COMPANY**

Demani informació per
realitzar qualsevol
d'aquests tallers a la
mida de la seva
empresa.

INSCRIPCIONS

Grups reduïts i quòrum
mínim.
És imprescindible
inscriure's prèviament
a www.paresiaubia.com



PARÉS i AUBIA
ASSESSORS D'EMPRESA