

# FORMACIÓ TRANS- FORMA- DORA

per a empreses i directius

---



programació  
2017

GENER

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

FEBRER

	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

**7, 8-9, 14, 17 i 28 de febrer**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

7/02. El teu model de negoci  
15 a 20h - Mas Passamaner8-9/02. Sessions de coaching  
Hores a convenir - Oficines PiA14-17/02. Bloc temàtic "Persones"  
15 a 20h - Mas Passamaner28/02. Bloc temàtic "Resultats"  
15 a 20h - Mas Passamaner

MARÇ

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

**3, 14, 17 i 20-21 de març**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

3/03. Bloc temàtic "Resultats"  
15 a 20h - Mas Passamaner14-17/03. Bloc temàtic "Clients"  
15 a 20h - Mas Passamaner20-21/03. Sessions de coaching  
Hores a convenir - Oficines PiA

ABRIL

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

**5 i 27 d'abril**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

5/04. Pla Personal d'Acció (PPA)

27/04. Sessió de benchmarking

MAIG

	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

**12 de maig**

TALLER D'INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ

9 a 13h - Oficines PiA

**25 de maig**

SESSIÓ INFORMATIVA: CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES

17 a 19h - Oficines PiA

JUNY

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

**1 de juny**

TALLER EXCEL·LÈNCIA EN COMUNICACIÓ

8.30 a 13.30h | 15 a 18h  
Mas Passamaner**6 de juny**

TALLER: LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU

9 a 13h - Oficines PiA

**13 de juny**

TALLER: COM VENDRE AL SEGLE XXI?

9 a 13h - Oficines PiA

JULIOL

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

AGOST

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

SEPTEMBRE

			1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

**19 de setembre**

TALLER: GESTIÓ EFICÀÇ I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

17 a 19h - Oficines PiA

**21 de setembre**

TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS

16 a 19h - Oficines PiA

**25 i 27 de setembre**

CURS BÀSIC: COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS

15 a 18h - Oficines PiA

**28 de setembre**

TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST

16 a 19h - Oficines PiA

OCTUBRE

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

**17, 18-19, 24 i 27 d'octubre**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

17/10. El teu model de negoci  
15 a 20h - Mas Passamaner18-19/10. Sessions de coaching  
Hores a convenir - Oficines PiA24-27/10. Bloc temàtic "Persones"  
15 a 20h - Mas Passamaner**6 d'octubre**

CONVENCIÓ PARÉS I AUBIA

NOVEMBRE

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

**7, 10, 21, 24 i 27-28 de novembre**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

7-10/11. Bloc temàtic "Resultats"  
15 a 20h - Mas Passamaner21-24/11. Bloc temàtic "Clients"  
15 a 20h - Mas Passamaner27-28/11. Sessions de coaching  
Hores a convenir - Oficines PiA**16 de novembre**

TALLER DE PRODUCTIVITAT

8.30 a 14.30h - Mas Passamaner

DESEMBRE

			1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

**13 de desembre**

PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)

13/12. Pla Personal d'Acció (PPA)

**12 de desembre**

TALLER: COM VENDRE AL SEGLE XXI?

9 a 13h - Oficines PiA

**ALTRES CURSOS I TALLERS A DEMANDA**

Podem confeccionar cursos a mida relacionats amb qualsevol temàtica del calendari. Demani més informació.

**FORMACIÓ IN-COMPANY:**

Demani informació per realitzar qualsevol d'aquests tallers a la seva empresa.

**INSCRIPCIONS**

Grups reduïts i quòrum mínim.

És imprescindible inscriure's prèviament a [www.paresiaubia.com](http://www.paresiaubia.com)



# FORMACIÓ TRANS- FORMA- DORA

per a empreses i directius

[www.paresiaubia.com](http://www.paresiaubia.com)

- **PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL (PdGE)** \_\_\_\_\_ **6**
- **CURS BÀSIC COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS** \_\_\_\_\_ **8**
- **TALLER PRODUCTIVITAT PER A DIRECTIUS** \_\_\_\_\_ **9**
- **TALLER GESTIÓ EFICAÇ I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS** \_\_\_\_\_ **10**
- **TALLER INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ** \_\_\_\_\_ **11**
- **SESSIÓ INFORMATIVA CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES** \_\_\_\_\_ **12**
- **TALLER EXCEL·LÈNCIA EN COMUNICACIÓ** \_\_\_\_\_ **13**
- **TALLER LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU** \_\_\_\_\_ **14**
- **TALLER COM VENDRE AL SEGLE XXI?** \_\_\_\_\_ **15**
- **TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS** \_\_\_\_\_ **16**
- **TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST** \_\_\_\_\_ **17**

Sense data, segons demanda:

- **FORMACIÓ CONVENI COL·LECTIU** \_\_\_\_\_ **18**
- **MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT COM CONVERTIR LES REUNIONS EN PRODUCTIVES?** \_\_\_\_\_ **19**
- **MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT GESTIÓ AVANÇADA DEL MAIL** \_\_\_\_\_ **19**



# PROGRAMA DE GESTIÓ EMPRESARIAL

8a i 9a EDICIÓ

**Claus per gestionar una empresa amb rigor, visió global, eficiència, flexibilitat i professionalitat.**

## DURADA

50 hores

## TEMES CLAU

- Bloc temàtic PERSONES
- Bloc temàtic RESULTATS
- Bloc temàtic CLIENTS

## IDEAL PER...

A totes aquelles persones emprenedores, empresaris, directius,... que vulguin fer un salt qualitatiu en la manera de gestionar el seu projecte empresarial; tinguin inquietud per millorar com a professionals i necessitin un reciclatge; busquin noves maneres de pensar i de fer en relació al seu negoci i/o estiguin immerses en processos de canvis organitzatius.

## IMPARTIT PER...



### XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomat en Treball Social.

Consultor associat a Parés i Aubia.



### EVA JUNCOSA

Llicenciada en Psicologia d'empresa, coach certificada (COPC) i màster PNL.

Consultora associada a Parés i Aubia.



### XAVIER ARNAVAT

Llicenciat en filosofia, postgrau de màrqueting i publicitat i màster en comunicació institucional i política.

Consultor associat a Parés i Aubia.



### ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE per la URV.

Consultor associat a Parés i Aubia.



### MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.

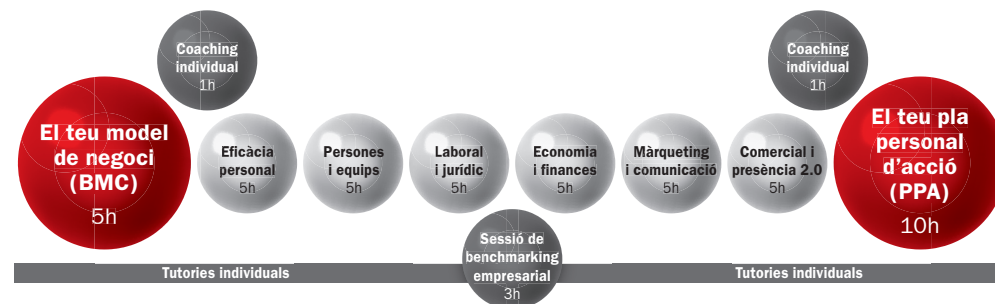
Soci de Parés i Aubia.



### ANTON AUBIA

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.

Soci de Parés i Aubia.



## 1. EIX CENTRAL (15 hores: El teu model de negoci - BMC 5h + Pla Personal d'Acció - PPA 10h)

- **El teu model de negoci (BMC)**  
Objectiu: que cada participant faci una radiografia inicial del punt de partida de la seva empresa.
- **El teu pla personal d'acció (PPA) - 10h (no presencials)**  
Cada alumne haurà d'elaborar el seu PPA que li permeti la transferència real del Programa a la seva empresa. Cada coach/mentor tutelarà el PPA dels participants assignats.  
En finalitzar el curs, es farà una sessió de presentació col·lectiva dels PPA - 3h

## 2. EIX DE CONTINGUTS (30 hores: 6 mòduls formatius)

Bloc temàtic PERSONES { Eficàcia personal - 5h. Formador: Xavier Plana  
Persones i equips - 5h. Formadora: Eva Juncosa

Bloc temàtic RESULTATS { Laboral i jurídic - 5h. Formador: Anton Aubia  
Economia i finances - 5h. Formador: Marc Parés

Bloc temàtic CLIENTS { Màrqueting i comunicació - 5h. Formador: Xavier Arnavat  
Comercial i presència 2.0 - 5h. Formador: Albert Pàmies

## 3. EIX DE REFORÇ (5 hores: coaching individual 2h + sessió de benchmarking empresarial 3h)

- **Coaching individual - 2h.** Dues reunions, una de prèvia a l'inici dels mòduls formatius i una altra a l'acabar-los. L'objectiu és **facilitar al participant la transferència de la formació a la realitat particular de la seva empresa.**
- **Sessió de benchmarking empresarial - 3h.** Sessió per compartir experiències amb directius d'empreses rellevants del territori.
- **Tutories individuals:** cada alumne tindrà assignat un mentor per consultes i seguiment del curs.  
Mentors: Xavier Plana, Albert Pàmies, Marc Parés i Anton Aubia.



# CURS BÀSIC COMPETÈNCIES PER COMANDAMENTS

*Eines per a desenvolupar habilitats de lideratge bàsiques per motivar, guiar i desenvolupar persones i equips de treball.*

## DURADA

6 hores  
(preferiblement dues tardes de 3 hores  
o bé una sessió de 8:30 a 14:30h)

## TEMES CLAU

Part 1 - Entendre

- Direcció preventiva - conceptes previs

Part 2 - Assumir

- Fem el pas cap a responsables d'equips  
Quines són les habilitats i competències bàsiques del lideratge
- Què ens motiva?  
Anàlisi de la motivació en relació al rendiment

Part 3 - Aplicar

- Factors que limiten el rendiment dels nostres equips abans d'iniciar el treball i com evitar-los
- Factors que limiten el rendiment després d'haver començat a treballar i com evitar-los
- Exercici pràctic

## IDEAL PER...

Comandaments exercents o que passin a ser-ho.

## IMPARTIT PER...



**XAVIER PLANA**

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomad en Treball Social.  
Consultor associat a Parés i Aubia.



**ANTON AUBIA**

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.  
Soci de Parés i Aubia.



**CARME BARRUFET**

Llicenciada en Ciències del Treball i diplomada en Relacions Laborals.  
Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

EDICIONS 2017  
MARÇ I SETEMBRE

PREU  
180€/persona

10a i 11a  
EDICIÓ

# TALLER PRODUCTIVITAT PER A DIRECTIUS



*Eficàcia per als que busquen més resultats, tenen menys temps, i a més coordinen un equip.*

## DURADA

6 hores

## TEMES CLAU

- Planificació Personal
- Lladres del Temps
- Coordinar l'Equip
- Tecnologia eficaça
- Utilitzar millor l'Email

## IDEAL PER...

Persones en llocs de direcció que busquen el màxim rendiment del seu temps i augmentar els resultats del seu equip.

## IMPARTIT PER...



**BERTO PENA**

Escriptor i formador, referent en Productivitat Personal.  
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2017  
MARÇ I  
NOVEMBRE

PREU  
280€/persona  
(inclou dinar/aperitiu amb el ponent)

## UPGRADE: implantació i seguiment

*Eviteu el "síndrome del dia després" i els problemes més habituals, la formació és només el primer pas. No us quedeu aquí!*

Com a complement al taller, **podeu concertar la tasca de disseny del mapa i les fases d'implantació i comunicació interna** als treballadors a mida de les vostres necessitats.

- OPCIÓ curt termini: seguiment 1-3 mesos.
- OPCIÓ mig termini: seguiment 6-12 mesos.



# TALLER GESTIÓ EFICAÇ I PRÀCTICA DE LA PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS

5a i 6a  
EDICIÓ

*Et proporcionem les pautes per millorar  
la gestió de la PRL de la teva empresa.*

## DURADA

2 hores

## TEMES CLAU

- Clarificar conceptes
- Actors i papers en la PRL
- Seqüència dels accidents
- Conseqüència per l'empresa, els administradors, directius i treballadors
- Pautes per la gestió preventiva en PRL
- Eines pràctiques i formes d'utilitzar-les

## IDEAL PER...

Totes les empreses que en l'actualitat, tot i tenir contractat servei de prevenció, vulguin saber com treure profit d'aquest servei i integrin la gestió de la prevenció de riscos de forma eficaç a les seves organitzacions.

## IMPARTIT PER...



### ANTON AUBIA

Graduat Social, auditor Socio-Laboral i tècnic superior en PRL.  
Soci de Parés i Aubia.

EDICIONS 2017  
ABRIL I SETEMBRE

PREU  
80€/persona



# TALLER INICIACIÓ A L'EXPORTACIÓ

3a  
EDICIÓ

*Et plantejges exportar? Adquireix els  
coneixements i recursos per fer-ho possible.*

## DURADA

4 hores

## TEMES CLAU

- Condicions i anàlisi previ per a exportar
- Falsos mites sobre exportació
- Grans blocs comercials
- Principals rutes de transport
- Recerca de clients potencials
- Primeres oportunitats
- Primer viatge
- Primer acord
- Documentació de comerç internacional

## IDEAL PER...

Nous exportadors o empreses que es plantegin exportar i que vulguin assolir els coneixements bàsics per iniciar un procés d'exportació.

## IMPARTIT PER...



### SERGIO VALERO

Enginyer i consultor especialitzat en comerç internacional i estratègia empresarial.  
Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2017  
MAIG

PREU  
150€/persona



# SESSIÓ INFORMATIVA CRITERIS JURÍDICS I ECONÒMICS EN LES HERÈNCIES

*T'expliquem tot allò que vols saber sobre les herències, els testaments, els impostos, la successió de l'empresa familiar, la planificació hereditària.*

## DURADA

2 hores

## TEMES CLAU

- Heretar o rebre-ho en vida?
- El testament i la manca del mateix
- Tributació fiscal
- Herència i empresa familiar
- Com evitar els conflictes familiars

## IDEAL PER...

Empresaris, directius i aquells que vulguin cercar solucions patrimonials satisfactòries a la successió del patrimoni familiar.

## IMPARTIT PER...



### CARLES JUST FARO

Advocat.

Cap del Departament Jurídic de Parés i Aubia.

EDICIONS 2017

MAIG

PREU

80€/persona

3a  
EDICIÓ

# TALLER EXCEL·LÈNCIA EN COMUNICACIÓ



*Captiva la teva audiència, projecta una bona imatge, de seguretat, confiança, domini de la situació i control.*

## DURADA

8 hores

## TEMES CLAU

- **ESTRATÈGIA:** Abans de parlar en públic, has de pensar en privat
  - Comprèn les necessitats de l'audiència
  - Inspira l'acció a l'audiència: estratègia i objectius
  - Elabora el missatge que vengui la teva idea
- **ESTRUCTURA:** Selecciona i ordena les teves idees
  - Selecciona les teves idees, trobant l'equilibri entre la raó i l'emoció
  - Ordena les teves idees de forma persuasiva
- **DISSENY:** Comunica visualment
  - La diapositiva universal
- **EXPOSICIÓ:** Comunica integralment
  - Harmonitza els teu missatges verbals i no verbals
  - El llenguatge paraverbal: "canta la teva presentació"
  - El llenguatge corporal: "balla la teva presentació"

## IDEAL PER...

Empresaris, directius, responsables d'àrea, persones clau dins les organitzacions, pels quals parlar en públic hagi esdevingut una competència bàsica.

## IMPARTIT PER...



### GONZALO ÁLVAREZ

Científic, escriptor i conferenciant.

EDICIONS 2017

JUNY

PREU

360€/persona  
(inclou dinar/aperitiu amb el ponent)

## UPGRADE: Treball pràctic en exposició

Possibilitat de fer una sessió complementària per grups reduïts





# TALLER LIDERATGE AFECTIU I EFECTIU

*Aprendrem quins són els punts clau per tal d'impactar de forma positiva i eficient en els nostres equips, i reforçar el nostre rol de Lideratge.*

## DURADA

4 hores

## TEMES CLAU

- Lideratge sòlid, en temps líquids. Lideratge arran de terra, per volar ben alt. Lideratge des de l'acció, inspirat per la visió.
- Fonts del lideratge. Factors d'atracció relacional. Què mou a les persones? Què motiva als grups? Què cohesiona a les organitzacions?
- La força del compromís: Confiança vs control. Delegació vs autosuficiència. Autonomia vs dependència. Motivació vs por. Generositat vs apatia. Negociació vs conflicte. Col·laboració vs competició. Generositat vs control. Confiança vs por.
- La teva proposta de valor com a líder: Eficàcia i resolutivitat. Congruència i fiabilitat. Creativitat i flexibilitat. Tenacitat i serenitat. Comunicació i assertivitat. Integritat i ètica.

## IDEAL PER...

Totes aquelles persones que vulguin potenciar les seves habilitats de lideratge. Directius, comandaments, encarregats, autònoms.

## IMPARTIT PER...



### XAVIER PLANA

Llicenciat en Psicologia organitzacional i diplomad en Treball Social.

Consultor associat a Parés i Aubia.

EDICIONS 2017

JUNY

PREU

150€/persona

# TALLER COM VENDRE AL SEGLE XXI?



*Els consumidors han canviat i seguim venent com ho feiem abans?  
Coneix les noves formes de comercialitzar*

## DURADA

4 hores

## TEMES CLAU

- La gestió de l'excés d'oferta
- La cultura CRM (Gestió de relació de clients). Tots som venedors
- La venda i la tecnologia
- Com definir una bona Proposta de Valor
- Neuromàrqueting i neurocomunicació com a claus d'impacte
- Si no mesurem no podem gestionar. L'èxit del reporting comercial

## IDEAL PER...

Empresaris, directius, directors comercials, comercials i tota persona que tingui contacte amb clients i que vulgui conèixer les noves maneres de gestionar comercialment la situació actual que estem passant.

## IMPARTIT PER...



### ALBERT PÀMIES

Llicenciat en ADE per la URV.

Consultor associat a Parés i Aubia.





## TALLER SOBRE INSTRUMENTS FINANCERS

*Aprèn a analitzar i escollir el millor finançament per a la teva empresa.*

### DURADA

3 hores

### TEMES CLAU

- Tipus de finançament
- Relació amb entitats financeres
- Altres fonts de finançament
- Reestructuració del deute

### IDEAL PER...

Empreses que vulguin conèixer, analitzar i controlar totes les opcions de finançament i conèixer les claus de la negociació financera. Per a empreses que necessitin reestructurar el seu deute.

### IMPARTIT PER...



#### MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.  
Soci de Parés i Aubia.



#### JOAN CARMONA

Tècnic superior en Administració i Finances.  
Cap del Departament Fiscal de Parés i Aubia.

EDICIONS 2017

SETEMBRE

PREU

120€/persona

## TALLER SOBRE LA PLANIFICACIÓ DEL PRESSUPOST



*Aprèn a realitzar i a implementar el pressupost de la teva empresa per poder anticipar-te i prendre decisions.*

### DURADA

3 hores

### TEMES CLAU

- Planificació pressupostaria
- Elaboració del pressupost
- Disseny i implementació d'indicadors
- Control i seguiment

### IDEAL PER...

Tot tipus d'empreses que necessitin anticipar-se, comparar i analitzar l'evolució del seu negoci per ajudar-los a prendre decisions en temps real. Per a empreses que desitgin tenir un major control de la seva gestió.

### IMPARTIT PER...



#### MARC PARÉS

Diplomat en Ciències Empresarials.  
Soci de Parés i Aubia.



#### JOAN CARMONA

Tècnic superior en Administració i Finances.  
Cap del Departament Fiscal de Parés i Aubia.

EDICIONS 2017

SETEMBRE

PREU

120€/persona



# FORMACIÓ CONVENI COL·LECTIU

**T'expliquem personalment tot allò que vols saber sobre el teu conveni col·lectiu. Curs personalitzat i a mida per la teva empresa incidint en aquells punts que més t'interessen.**

## DURADA

2 hores

## TEMES CLAU

- Revisió exhaustiva de l'articulat del conveni
- Conèixer eines per facilitar la relació laboral
- Deures i obligacions de l'empresa i del treballador
- Contractes, permisos, plusos, sancions,...

## IDEAL PER...

Empresaris, directius, responsables de RRHH, etc, que en el seu dia a dia gestionin les relacions entre empresa i treballadors.

## IMPARTIT PER...



### CARME BARRUFET

Llicenciada en Ciències del Treball i diplomada en Relacions Laborals.

Cap del Departament Laboral de Parés i Aubia.

### EDICIONS 2017

A CONVENIR  
SEGONS DEMANDA

### PREU

120€/persona

2a  
EDICIÓ

MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT

# COM CONVERTIR LES REUNIONS EN PRODUCTIVES?



**Bona part de la nostra vida laboral ens la passem reunits, i moltes vegades no s'aprofiten com s'haurien d'aprofitar.**

**DURADA:** 3 hores

## TEMES CLAU

- Reaprenent les reunions: els seus secrets
- Construint una convocatòria eficaç
- Dins la reunió: pla d'acció
- Eines i utilitats per a les teves reunions
- Com combinar els 3 tipus de reunió d'or...

**IDEAL PER...** Si estàs cansat de reunions inútils que només serveixen per robar temps i energia. Si vols aplicar nous formats productius a les reunions.

### EDICIONS 2017

A CONCRETAR

### PREU

150€/persona  
(inclou dinar pels inscrits  
als 2 monogràfics)

2a  
EDICIÓ

MONOGRÀFIC DE PRODUCTIVITAT

# GESTIÓ AVANÇADA DEL MAIL



**L'eina professional que més utilitzem, ens han ensenyat com treure'n el màxim profit? Coneixem totes les seves opcions?**

**DURADA:** 3 hores

## TEMES CLAU

- Hàbits d'Or per ser més eficaç
- Configurar i automatitzar l'Email
- Domina la teva aplicació (Outlook, Lotus, Gmail,...)
- Claredat i eficiència al respondre
- Les habilitats d'or ocultes a l'Email

**IDEAL PER...** Si tens la sensació de viure a l'Email i que la Safata d'Entrada sempre pot amb tu. Si vols ser ràpid i resolutiu al respondre. Si necessites utilitzar-lo de manera eficaç per comunicar i coordinar-te millor.

## IMPARTIT PER...



### BERTO PENA

Escriptor i formador,  
referent en Productivitat Personal.  
Consultor associat a Parés i Aubia.

### EDICIONS 2017

A CONCRETAR

### PREU

180€/persona  
(inclou dinar pels inscrits  
als 2 monogràfics)

**PATROCINA:**

**B Sabadell**

**GRUPMICROS**<sup>®</sup>  
Smart Solutions

---

**COL-LABORA:**

**G** EQUIPS D'OFICINA  
**GUIVERNAU**

Bisbe Palau, 25 baixos  
43800 Valls  
Tel. 977 600 750  
info@paresiaubia.com  
[www.paresiaubia.com](http://www.paresiaubia.com)

**FORMACIÓ  
IN-COMPANY**

Demani informació per  
realitzar qualsevol  
d'aquests tallers a la  
mida de la seva  
empresa.

---

**INSCRIPCIONS**

Grups reduïts i quòrum  
mínim.  
És imprescindible  
inscriure's prèviament  
a [www.paresiaubia.com](http://www.paresiaubia.com)



**PARÉS i AUBIA**  
ASSESSORS D'EMPRESA